Crète, île aux merveilles

Code voyage : CRELP0002

Randonnée liberté • Randonnée • 12 jours

La Crète est une ile de caractère, une île rebelle, parfois, mais qui vous ouvre grand ses portes avant même que vous n'ayez frappé. Elle est à l'image de ses montagnes, sillonnées de gorges spectaculaires qui dégringolent dans la mer de Lybie, jusqu'aux minuscules localités de bord de mer où vous ferez relâche comme dans un rêve. La Crète c'est la quintessence de l'alliance entre mer et montagnes, dont nombre d'entre-elles dépassent les 2000 mètres, notamment dans le massif des Blanches mon...

Points forts

1. Un mariage merveilleux entre mer, montagne et patrimoine historique
2. Les gorges de Samaria, d'Agia Irini et d'Aradena
3. L'accueil authentique en auberge de montagne et villages côtiers

LE PROGRAMME

J1 La Canée

De l'aéroport La Canée (ou Chania) transfert (inclus) vers votre hôtel situé au centre de la plus belle ville de Crète avec les multiples influences de son architecture, héritée des différentes occupations que Chania a connues : vénitienne, ottomane La Canée est une ville particulièrement séduisante et belle. Il est bien agréable de flâner dans ses ruelles, sur le port, ou tout simplement passer le temps à la terrasse d'un café. Nuit à La Canée.

Hébergement : Hôtel

J2 La Canée - Paleochora

Vous prenez le bus public pour Paléochora (à votre charge, env. 2h), village balnéaire crétois regroupé sur une péninsule entre deux belles plages. Après votre installation à l'hôtel, journée libre pour profiter de la belle ambiance crétoise et visiter le village que dominent les quelques ruines du Castello Selino, érigé en 1279 par les Vénitiens.
Nuit à Paleochora.

Hébergement : Hôtel

J3 La plage d'Elafonissi

Après un court transfert (non inclus) vers la plage de Krio, votre balade débute sur un chemin côtier qui vous conduit jusqu'au site magique d'Elafonissi, en passant par la chapelle blanche d'Agios Ioannis et la plage de Viena. Vous y verrez quelques fûts de colonnes antiques, gisant en bord de mer, et témoignant d'un passé de plusieurs millénaires. Arrivée à Elafonissi devant une mer turquoise et un sable rose qui en font un des plus beaux sites balnéaires de Crète, par conséquent, très fréquenté en été. Retour en bateau ou en bus de ligne (en fonction de la saison) vers Paleochora (non inclus). Nuit à Paleochora.

Hébergement : Hôtel
Itinéraire principal :

J4 Paléochora - Sougia

Voilà une belle randonnée qui commence en longeant le bord de mer, avant de gagner un plateau et de descendre vers le site antique de Lissos. Surprenante et émouvante découverte de vestiges grecs et romains, noyés dans un îlot de verdure et au-dessus d'une crique aux reflets émeraude, dotée d'un port minuscule, uniquement accessible par la mer ou à pied ! Après la traversée d'un plateau, vous descendrez les petites gorges ombragées de Selinou, pour rallier le beau village de Sougia, et sa plage bordée de tavernes sympathiques.
Nuit à Sougia.

Hébergement : Hôtel / Chambre d'hôtes
Itinéraire principal : 15 km, 5 h, +220 m, -220 m

J5 Sougia - Pikilassos - Sougia

Aujourd'hui, vous avez le choix :

- Randonnée côtière vers l'église d'Agios Antonios et le site de Pikilassos, un petit village de pêcheurs crétois dans un site paradisiaque et retour à Sougia à pied ou en bateau taxi (non inclus).
- Vous pouvez aussi très bien profiter de la plage et de ses tavernes

Nuit en pension familiale à Sougia.

Hébergement : Hôtel / Chambre d'hôtes
Itinéraire principal :

J6 Les gorges d'Agia Irini

Après un transfert (non inclus) au départ des gorges d'Agia Irini (5 km) ou une 1h1/4 de marche supplémentaire, vous remontez les gorges d'Agia Irini (droit d'entrée 2€ non inclus), plus secrètes que celles de Samaria mais toujours très spectaculaires. Le lit est vert, planté de platanes et de lauriers roses, et l'eau coule sur certaines portions parfois jusqu'en juillet. Transfert au plateau pastoral d'Omalos (non inclus, à organiser avec l'hôtel sur place). Vous voici en montagne ; la mer est bien loin… Vous pouvez aussi continuer après les gorges d'Agia Irini, à pied, jusqu'à Omalos. Rajoutez 2 h de marche et 400 m de dénivelé.
Dîner et nuit en hôtel à Omalos.

Hébergement : Hôtel
Itinéraire principal : 10 km, 4 h 30, +500 m, -

J7 Ascension du Gingilos

A près de 2000 mètres d'altitude, à l'aplomb des gorges de Samaria, le Gingilos domine le plateau d'Omalos, mais également la mer Egée au Nord et celle de Libye au Sud. Court transfert (inclus) au le départ de départ de l'ascension qui dévoile peu à peu ses plus ses merveilles. La partie terminale est raide mais superbe ! Vous pouvez aussi vous arrêter au col avant la montée finale ou opter pour une randonnée sur la montagne en face, plus facile, qui s'arrête au refuge de montagne de Kallergi, à 1650 m, et offre une vue somptueuse sur les gorges de Samaria. Retour à Omalos à pied ou en taxi (non inclus).
Dîner et nuit en hôtel à Omalos.

Hébergement : Hôtel
Itinéraire principal :

J8 Les gorges de Samaria

Court transfert à Xyloskalo (inclus), au départ des célèbres et très courues gorges de Samaria que vous

descendrez jusqu' en bord de mer, au village d'Agia Roumeli, pour retrouver la côte sud. Les gorges de Samaria sont une faille colossale, longue de 16 km ; c'est un site classé par l'Unesco. Descendre dans ce qui constitue l'une des plus grandes gorges d'Europe est un souvenir inoubliable. Baignade à l'arrivée dans la mer de Lybie. **Note** : ouverture des gorges du 01/05 au 15/10. Droit d'entrée 5€ (non inclus) Nuit à Agia Roumeli.

Important : en dehors de la période d'ouverture des gorges de Samaria ou en raison d'intempéries motivant la fermeture officielle des gorges nous vous proposons le programme suivant : vous serez transférés tôt le matin (inclus, env. 1 h) pour Sougia. Vous prenez ensuite un ferry (à votre charge, env. 12 € / personne, départ à 09h20, arrivée prévue à 10h00) pour Agia Roumeli. Vous pourrez ensuite explorer les environs (balades le long de la côte, balade en direction des gorges).
Nuit en pension familiale à Agia Roumeli.

Hébergement : Pension familiale
Itinéraire principal : 18 km, 5 à 6 h, +, -1230 m

J9 Agia Roumeli - plage de marbre - Loutro

Cette très belle randonnée côtière, passe par le site d'Agios Pavlos et sa chapelle byzantine du XIIème siècle. C'est ici même, selon la légende, que l'apôtre Paul fut jeté par la tempête et aurait baptisé les premiers chrétiens d'Occident. En fin d'étape, vous rejoignez Loutro, adorable village de maisons blanches, isolé en bord de mer et adossé à la montagne. Au cours de votre randonnée, vous aurez la possibilité d'associer marche et baignade, particulièrement en fin d'étape dans les eaux turquoise de Likos et sa petite plage aux plaques de marbre blanc. De là, vous avez la possibilité de rejoindre Loutro en bateau-taxi (non inclus).
Nuit en hôtel ou chambre d'hôtes à Loutro.

Hébergement : Hôtel / Chambre d'hôtes
Itinéraire principal : 15 km, 4 à 5 h, +200 m, -200 m

J10 Les gorges d'Aradena

De Loutro, un sentier magnifique se hisse sur le plateau d'Anapoli et ses oliviers. Il offre un magnifique panorama sur toute la côte. A Anapoli, vous pouvez vous arrêter dans une taverne, pour jouir de l'ambiance déjà "montagne" de cette localité. Retour par les profondes gorges d'Aradena, où vivent des chèvres à demi-sauvages, avant de revenir à Loutro. Si vous préférez une balade plus courte, vous pouver rejoindre la partie inférieure de la gorge par le village de Livaniana. Vous pouvez également opter pour une journée libre à Loutro : balade et baignade à la plage de marbre, visite du fort vénitien… L'endroit est vraiment à part.
Nuit à Loutro.

Hébergement : Hôtel / Chambre d'hôtes
Etape longue :
Etape plus courte :

J11 Loutro - La Canée

En fonction des horaires de bateau, moment libre sur la plage avant la traversée pour Hora Sfakion (non inclus) puis bus régulier pour La Canée ou à Heraklion (non inclus)
Nuit en hôtel à La Canée.

Hébergement : Hôtel

J12 Fin du séjour

Fin du séjour après le petit-déjeuner. En fonction de l'heure du vol, journée libre puis transfert à l'aéroport (inclus).

Itinéraire

Nous pouvons être parfois amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), ou des conditions météos. Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Niveau

Moyen, pas de portage. Il faut aimer la marche et être en bonne forme. 3 à 6 heures de marche par jour. Le dénivelé maximum est en descente (1100m) dans les gorges de Samaria. Le maximum en montée est l'ascension du Gingilos, +900m / -700m.

Transports des bagages

Vous ne portez qu'un petit sac à dos avec vos affaires de la journée, le pique-nique et les vivres de course. Vous aurez à transférer l'ensemble de vos bagages lors de vos déplacements de / vers l'aéroport ou le bateau.

Groupe

À partir de 2 personnes.

Durée

12 jours, 11 nuits.

Dossier de voyage

Nous nous chargeons de la réservation des hôtels, du transport de vos bagages. Nous vous fournissons une carte détaillée de l'itinéraire, un "pas à pas" explicatif. Un dossier de voyage complet vous sera remis, comprenant entre autres les cartes détaillées, le topo guide, la liste des hébergements ainsi que les bons d'échange. Selon les cas vous recevrez votre dossier avant le départ, ou vous le retrouverez au premier hébergement. Il n'y a pas de guide pour ce séjour.

Confort

? Hébergement

En hôtel de confort type 2*, appartement équipé ou en pension familiale confortable en chambre de 2 personnes avec salle de bain. Possibilité de réserver une chambre individuelle selon les disponibilités, avec supplément.
Taxe gouvernementale
Une nouvelle taxe gouvernementale a été mise en place en 2018 par le gouvernement. Cette taxe doit être réglée sur place, auprès des hôtels. Son montant dépend de la catégorie hôtelière.
Hôtel 1* et 2* : 0,50 € / chambre / nuit
Hôtel 3* : 1,50 € / chambre / nuit
Hôtel 4* : 3 € / chambre / nuit
Hôtel 5* : 4 € / chambre / nuit

? Restauration

Petit-déjeuner inclus. Les dîners à Omalos sont inclus. Il faut compter 10 à 20 euros pour un repas du soir. On peut s'approvisionner pour le pique-nique en produits locaux dans tous les villages. Les tavernes locales sont nombreuses, variées et c'est un véritable plaisir que d'aller chercher celle qui vous conviendra. Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Début / Fin

? Début
Le J1 à l'aéroport de La Canée.

? Fin
Le J12 à l'aéroport de La Canée.

En cas d'arrivée à Héraklion et arrivée tardive à l'aéroport, nous vous proposons de passer la première nuit du séjour à Héraklion. Le transfert de l'aéroport d'Héraklion à l'hôtel à Héraklion est inclus. Le J2 vous devrez vous rendre à La Canée pour prendre le bus pour Paleochora. Il est également possible de passer la nuit du J11 à Héraklion en prenant un bus à Hora Skafion jusqu'à La Canée (env. 8,50 € / personne) puis un second bus entre La Canée et Héraklion (env. 16 € / personne).

Prolongez votre séjour

Si vous souhaitez visiter le site de Cnossos, près d'Héraklion, vous pouvez prendre un vol retour au départ d'Héraklion : le retour à partir d'Hora Sfakion est à peu près identique en temps sur La Canée ou sur Héraklion.

Accès

? En avion
Les vols ne sont pas compris dans le prix mais nous pouvons vous les proposer sur compagnies régulières. Les vols sur compagnies low-cost doivent être réservés par vos soins. Il existe des vols directs au départ de Paris, Lyon, Nantes, Marseille, Nice sur la compagnie régulière Aegean (liste non exhaustive). Pour les vols low-cost, vous pouvez consulter les sites des compagnies : Easyjet et Transavia. Vous avez la possibilité de réserver des vols aller-retour pour Héraklion, dans ce cas le transfert vers La Canée est à votre charge (env. 2 h 30).

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou WeTransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc…).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

DATES ET PRIX

Précisions

Départ à votre convenance.

Dates		2 personnes	3 personnes *	4 personnes
Du	Au			
01/05/2022	31/05/2022	725 €	685 €	660 €
01/06/2022	30/09/2022	740 €	695 €	675 €
01/10/2022	15/10/2022	725 €	685 €	660 €
01/05/2023	31/05/2023	735 €	695 €	670 €
01/06/2023	30/09/2023	750 €	705 €	685 €
01/10/2023	15/10/2023	735 €	695 €	670 €

*Prix pour 3 :
- 1 couple + 1 enfant de moins de 15 ans : prix pour 3 comme indiqué ci-dessus, hébergement en chambre triple
- 1 double + 1 individuelle : prix pour 3 personnes comme indiqué ci-dessus avec le supplément chambre individuelle

Les prix comprennent

- l'hébergement pour 11 nuits avec petit-déjeuner
- les dîners à Omalos
- le transport des bagages
- les transferts aller-retour aéroport La Canée – La Canée ville (ou aéroport d'Héraklion – Héraklion ville aller-retour)
- le transfert d'Omalos au départ de l'ascension du Gingilos le J7
- le transfert d'Omalos à Xyloskalo le J8
- le transfert d'Omalos à Sougia en cas de fermeture des gorges de Samaria
- le dossier de voyage

Les prix ne comprennent pas

- les vols
- le transfert entre Héraklion et La Canée (si arrivée à l'aéroport d'Héraklion)
- le bateau de Loutro à Hora Sfakion le J11
- les transferts en bateau non compris
- les transferts terrestres non compris
- le bus régulier de Hora Sfakion à La Canée (ou à Héraklion)
- les boissons
- les déjeuners et dîners (sauf dîners à Omalos)
- les taxes de séjour dont la taxe gouvernementale à régler sur place
- les dépenses personnelles
- les visites de sites

- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans " Les prix comprennent "

Options, suppléments et réductions

- supplément chambre individuelle basse saison : 310 € / personne
- supplément chambre individuelle haute saison : 370 € / personne
- transfert privé de l'aéroport d'Héraklion à La Canée en aller (1 à 4 personnes) : 205 € / taxi
- transfert privé de l'aéroport d'Héraklion à La Canée en aller-retour (1 à 4 personnes) : 395 € / taxi
- nuit supplémentaire à La Canée en basse saison avec petit-déjeuner chambre de 2 / chambre individuelle : 50 € / personne, 70 € / personne
- nuit supplémentaire à La Canée en haute saison avec petit-déjeuner chambre de 2 / chambre individuelle : 60 € / personne, 80 € / personne
- nuit supplémentaire à Héraklion avec petit-déjeuner, chambre de 2 / chambre individuelle : 50 € / personne, 70 € / personne

Vos dépenses sur place

Il faut prévoir, (par personne) pour un repas du soir environ 10 à 20 euros, pour un pique-nique de 10 à 15 euros ; en lieu et place du pique-nique vous pouvez également aller dans une petite taverne et prendre un plat ou une salade grecque pour 10 à 15 euros). L'entrée dans le parc des gorges de Samaria coûte 5 € environ. L'entrée des gorges d'Agia Irini : 2 € environ.
Pour les bus publics et transferts optionnels pendant le séjour à votre charge, comptez environ 65 € / personne. Le bateau entre Loutro et Hora Sfakion coûte environ 6 € / personne.

DANS VOS BAGAGES

Équipement

Pour randonner
- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée »
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc…).
D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi
- Bol, boite ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'un 1,5 à 2L minimum (obligatoire)

Contre le soleil et la pluie
- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

Après l'effort
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Un maillot de bain (il est souvent possible de se baigner)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou » 2ème peau", gaze, désinfectant, médicament pour le mal de mer, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

Bagages

Un petit sac à dos confortable de 30 à 40 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 20kg

INFORMATIONS PRATIQUES

Le pays

Pays : Grèce (République hellénique)
Capitale : Athènes

Formalités

? Papiers
Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

? Santé
Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

Adresses utiles

Consulat de Grèce
23, rue Galilée, 75016 Paris, tél : 01 47 23 72 33.

Office de Tourisme de Grèce
3 avenue de l'Opéra, 75001 Paris, tél : 01 42 60 65 75 / fax : 01 47 20 70 28

Téléphone

0030 depuis la France.

Décalage horaire

Il y a une heure de plus, lorsqu'il est 12h00 en France il est 13h00 en Crète.

Climat

Chaud et sec. Il fait beau, en Crète. Des orages sont cependant possibles. Le vent fréquent et la proximité de la mer tempèrent la chaleur du midi, pendant laquelle nous éviterons de marcher. Au printemps et à l'automne, prévoir un équipement un peu plus chaud pour la nuit.

Langue

Parler le Grec moderne est un atout certain pour entrer plus avant dans les relations avec une population volontiers liante. L'anglais est universellement parlé. Le Français beaucoup moins.

Devises

Euro.

Bibliographie

- En Crète et à Rhodes : guide bleu Hachette, collection Visa
- Histoire de la Crète : Que sais-je ?

- La Crète antique : par S. Plexion, Hachette
- L'été grec : de J. Lacarrière, Plon
- La Crète au Temps de Minos : P. Faure, livre de poche
- Carte : NELLES 1/200 000ème

Divers

Un mot sur la Crète

Aux confins de l'Europe et de l'Orient, face à l'Afrique, la Crète est mythique à plus d'un titre. Dans la mythologie grecque, Minos y est né, fruit des amours de Zeus et de la belle Europe qui eurent la bonne idée de s'assoupir, à l'heure de la sieste, sous un platane à Gortyne...

Île sauvage et montagneuse, la Crète offre des paysages parfois austères, hérissés de pics rocheux chauffés à blanc par le soleil et balayés par les vents chauds d'Afrique. La côte sud de la Crète n'est-elle pas baignée par la mer de Libye ? Cette aridité très orientale est atténuée par l'immense manteau vert opaque des oliviers.

Dans des vallons ou sur des collines perchées, des monastères orthodoxes et des chapelles toutes blanches traversent les âges, dans des sites intacts. Là, des plages se révèlent dans leur solitude de galets et de sable. Sans parler des gorges abruptes parmi les plus belles d'Europe et des kyrielles de cavernes (près de 3 000 !).

Il suffit de sortir des centres touristiques de la Crète et de « tailler » un peu la route pour retrouver bien vite les petites vallées oubliées et les villages traditionnels de montagne, avec leurs kafenia fréquentés par de vieux sages à moustache. Soignés au fameux « régime crétois », les anciens sirotent tranquillement leur raki, nous redonnant le goût du temps qui passe lentement...
Mettez-vous donc à l'heure crétoise, et partez à la découverte de cette île qui fut l'un des berceaux du monde occidental.
Source : https://www.routard.com