Cythère, la merveilleuse

Cythère | Code voyage : IONLP0011

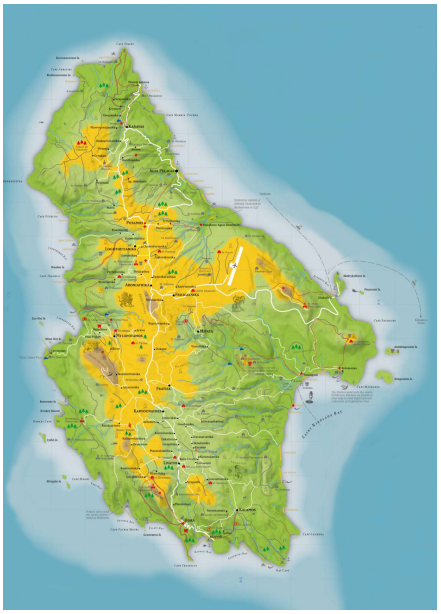
Randonnée liberté | • Randonnée • 10 jours

Une île, entre le sud du Péloponnèse et la Crète…. Un havre de paix éclaboussé de lumière avec une variété incomparable de paysages, mêlant plages sauvages ou aménagées, villages et forêts denses au nord, rappelant le Péloponnèse, gorges ombragées du cœur de l'île, qui lorgnent vers la Crète et localités du sud-est, plus proches des Cyclades, comme Avlemonas, ses maisons blanches soulignées de bleu et ses calanques aux eaux transparentes s'offrant à la baignade. Au sud, le somptueux Kastro de...

Points forts

1. Une île à l'abri du tourisme de masse
2. Le plaisir d'une découverte en voiture sur des routes agréables
3. Des magnifiques balades et des plages de rêve
4. La gentillesse de l'accueil des habitants

LE PROGRAMME



J1 J1 • Athènes

Arrivée à Athènes. Transfert à l'hôtel par le métro ou le bus (à votre charge ; facile et bon marché).
Nuit en hôtel à Athènes.

Hébergement : Nuit en hôtel à Athènes.

J2 J2 • Athènes - Cythère - Mylopotamos

Athènes - Cythère – Mylopotamos

Vous partez pour l'aéroport d'Athènes (à votre charge). Vol Athènes – Cythère (non inclus). À l'aéroport de Cythère, vous rencontrez le loueur de voiture. Votre prochaine étape : Mylopotamos, pour une première randonnée (facile) dans des gorges fraiches à la découverte de cascades et d'anciens moulins aménagés sur le torrent traversant la localité. Vous terminez par la visite d'un surprenant kastro vénitien (Kato Chora), avec ses chapelles et vestiges en nombre. Vues panoramiques sur la côte occidentale de Cythère et sur le « 2ème doigt » du Péloponnèse.

Environ 2 h 30 de marche, +150 m, -150 m.

Nuit en hôtel ou chambre d'hôtes à Mylopotamos.

Hébergement : Nuit en hôtel ou chambre d'hôtes à Mylopotamos.
Itinéraire principal :

J3 J3 • Avlemonas

Avlemonas

Direction Avlemonas, petite oasis au milieu d'une végétation typiquement cycladique. Ce village de bord de mer aux maisons blanches rehaussées de bleu, vous invite à la baignade dans une crique aux eaux translucides… à moins que l'envie de déguster un « Espresso Freddo » à la terrasse d'un café surplombant la crique ne soit plus

forte…

Randonnées possibles autour d'Avlemonas :

1.Randonnée en aller-retour entre Avlemonas et Agios Georgios, ancien site minoen dédié à la lune, le plus élevé de Grèce, aujourd'hui surmonté d'une chapelle byzantine, « Agios Georgios sto vouno » (Saint Georges de la montagne). La vue est magnifique sur les baies de Diakofti et de Palaiopoli.

Environ 3 h de marche, +400 m, - 400 m

2.Une boucle plus longue (niveau 2), d'Avlemonas à Avlemonas. De Saint Georges de la montagne (voir 1/ ci-dessus) descente vers le nord puis remontée au monastère d'Agia Moni (visite) qui abrite une église byzantine dotée de belles icônes. Loin de tout, le site est plutôt étonnant ! Descente jusqu'à Diakofti, le seul port reliant le Péloponnèse à Cythère. Retour à Avlemonas en longeant la superbe côte est.

Environ 5 h 30 de marche, +800 m, -800 m

Nuit en hôtel ou chambre d'hôtes à Avlemonas.

Hébergement : Nuit en hôtel ou chambre d'hôtes à Avlemonas.
1 :
2 :

J4 J4 • Avlemonas

Avlemonas

Balade vers l'ouest au-delà des rochers ou s'effectue la récolte du sel de mer (Alykes), en suivant la plage vers de Palaiopoli jusqu'à un site minoen où subsistent l'emplacement de tombes dans des grottes baptisés « Bains de la Belle Hélène » … Vous pouvez poursuivre en voiture jusqu'à l'une des plus belles plages de l'île (Kaladi), à 5 km au sud-ouest d'Avlemonas. Au départ d'un petit parking d'un escalier en bois aménagé permet une descente facile.
Environ 2 h de marche, pas de dénivelé.

Nuit en hôtel ou chambre d'hôtes à Avlemonas.

Hébergement : Hôtel / Chambre d'hôtes
Itinéraire principal :

J5 J5 • Agia Pelagia

Agia Pelagia

Vous partez le village balnéaire d'Agia Pelagia. En route, pause au village le plus animé de l'île – Potamos – avec sa belle place, ses nombreux commerces, ses cafés et son animation quotidienne rendant le centre de ce village très agréable.

Randonnées possibles autour d'Agia Pelagia :

1. Au départ de Potamos, balade en aller-retour vers le site extraordinaire de Paleochora, l'ancienne capitale byzantine de Cythère, bâtie au XIIème siècle, surplombant la gorge de Kakia Lagada sur la côte est de l'île à 200 m d'altitude. Descente au village d'Agia Pelagia et installation à l'hôtel.

Environ 1 h 30 de marche, +150 m, -150 m.

2. Belle promenade en bord de mer au sud-est d'Agia Pelagia jusqu'à un petit lac d'eau douce superbement enchâssé au pied des falaises de la gorge de Paleochora et séparé de la mer par un cordon de galets.

Environ 1 h 45 de marche, +50 m, -50 m.

Nuit en hôtel ou chambre d'hôtes à Agia Pelagia.

Hébergement : Hôtel / Chambre d'hôtes
1 :
2 :

J6 J6 • Agia Pelagia

Agia Pelagia

Deux randonnées possibles aujourd'hui :

1. Du petit port perdu de Plateia Ammos, vous accédez à la pointe la plus septentrionale de l'île, le cap Spathi avant – pourquoi pas ? - une pause rafraîchissante à la plage d'Agios Nikolaos tout près des côtes du Péloponnèse. Au retour, faites un arrêt à Karavas près des sources fraîches d'Amir Ali.

Environ 2 h 30 de marche, +150 m, -150 m.

2. Vous pouvez prolonger le plaisir de la découverte, en vous baladant dans l'étonnante forêt de pins de Gerakari sur laquelle veillent en permanence des soldats du feu.

Environ 1 h 30 de marche, +100 m, -100 m.

Nuit en hôtel ou chambre d'hôtes à Agia Pelagia.

Hébergement : Hôtel / Chambre d'hôtes
1 :
2 :

J7 J7 • Chora – Kapsali

Chora – Kapsali

D'Agia Pelagia, vous gagnez le sud de l'île, avec un petit crochet vers le monastère le plus fameux de l'île : Myrtidiotissa. Vous repartez vers le sud. Bientôt, Chora apparait avec son kastro battu par les vents, perchée sur un éperon rocheux. Descente en voiture à Kapsali superbe baie au pied de Chora. Installation à l'hôtel.

Deux randonnées possibles autour de Kapsali :

1. Circuit Kapsali – Chora – Kapsali: Une belle boucle qui permet de visiter la vieille ville aux ruelles tortueuses, relevées du blanc des maisons, sous la lumière si originale des îles grecques Visite possible du musée archéologique de Chora, et du Kastro, face à l'îlot rocheux de Chytra.

Environ 3 h de marche et visites, +200 m, - 200 m.

2.Kapsali – Agia Sophia –Kapsali: Cette randonnée commence par une montée superbe au pied des escarpements rocheux dominant Kapsali. Le sentier vous mène au village dispersé de Senies dans un bel environnement d'oliviers centenaires. Puis vous descendez jusqu'à découvrir, dans une belle gorge, la grotte d'Agia Sophia, qui abrite une chapelle byzantine troglodyte.

Environ 2 h 30 de marche, +200 m, - 200 m.

Nuit en hôtel ou chambres d'hôtes à Kapsali.

Hébergement : Hôtel / Chambre d'hôtes
1 :
2 :

J8 J8 • Autour d'Agia Elessa

Autour d'Agia Elessa

Au nord de Chora, un large chemin vous monte jusqu'à un plateau et l'église isolée Agios Dimitrios, avant de basculer sur la côte ouest, la plus sauvage de Cythère, qui offre une fabuleuse impression de liberté tant la vue est large. Descente vers la crique de Feloti et découverte d'une petite chapelle troglodyte, dédiée aux marins dans la grotte Agia Pélagia. Halte dans une crique tranquille où sont amarrés quelques barques. Après la pause, remontée sous les falaises impressionnantes d'Agia Elessa jusqu'à Chora.

Environ 4 h de marche, +350 m, -350 m.

Nuit en hôtel ou chambres d'hôtes à Kapsali.

Hébergement : Hôtel / Chambre d'hôtes
Itinéraire principal :

J9 J9 • Cythère - Athènes

Cythère - Athènes

Vol l'après-midi pour Athènes (vol non inclus), ce qui laisse du temps si vous voulez profiter de la belle plage de Kapsali ou faire une courte randonnée jusqu'à un ancien moulin au bout du cap Grosso, ou visiter le surprenant monastère Agios Ioannis fiché dans la falaise qui domine Kapsali. Puis vous vous rendez à l'aéroport où vous rendrez votre voiture de location. Vol pour Athènes. Transfert à l'hôtel par le métro ou le bus (à votre charge).

Nuit en hôtel à Athènes.

Hébergement : Hôtel

J10 J10 • Fin du séjour

Fin du séjour

Fin du séjour à Athènes, après le petit-déjeuner. Transfert à l'aéroport à votre charge.

Itinéraire

Nous pouvons parfois être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué, notamment à cause des disponibilités dans les hôtels. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort ! L'ordre des hébergements peut être modifié sans affecter le contenu du programme.

QUELQUES PRÉCISIONS

Niveau

Facile à moyen, pas de portage. De 2 à 5 heures de marche et/ou 150 à 800 m de dénivelé positif et 150 à 800 m de dénivelé négatif dans la journée, pas de difficulté technique, chemins et sentiers faciles à moyens.

Transports des bagages

Pour vos balades, vous n'avez besoin que d'un petit sac à dos avec l'eau, un pique-nique éventuel, un coupe-vent… Vous assurez vous-même le transport des bagages dans votre véhicule de location.

Groupe

A partir de 2 personnes.

Durée

10 jours / 9 nuits.

Dossier de voyage

Circuit liberté, sans accompagnateur ; un dossier de voyage complet vous sera remis, comprenant entre autres les cartes détaillées, le topo guide, la liste des hébergements et bons d'échange (feuille de route). Selon les cas, vous recevrez votre dossier avant le départ, ou vous le retrouverez au premier hébergement. Un dossier de voyage pour 2 à 3 personnes.

Confort

? Hébergement
En hôtel confortable ou en chambres de 2 avec salle de bain, chambres climatisées (type confort 3*). La plupart des hébergements possèdent une piscine ou sont proches de la mer. Vous ne changez pas chaque jour d'hébergement. L'ordre des hébergements peut être modifié à votre demande ou quand un hébergement est complet à la date initialement prévue. Possibilité de réserver une chambre individuelle (attention, disponibilité limitée).

Taxe gouvernementale
Une nouvelle taxe gouvernementale a été mise en place en 2018 par le gouvernement. Cette taxe doit être réglée sur place, auprès des hôtels. Son montant dépend de la catégorie hôtelière.
Hôtel 1* et 2* : 0,50 € / chambre / nuit
Hôtel 3* : 1,50 € / chambre / nuit
Hôtel 4* : 3 € / chambre / nuit
Hôtel 5* : 4 € / chambre / nuit

? Restauration Petits-déjeuners inclus sauf à Avlemonas (petits déjeuners dans le village à votre charge). Les déjeuners et les dîners ne sont pas compris. Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos petits déjeuners.

Début / Fin

? Début
Le J1 à l'hôtel à Athènes.

? Fin
Le J10, après le petit-déjeuner à l'hôtel à Athènes.

Location de véhicule

? Voiture de location
Elle est comprise dans le prix sur la base d'un modèle type Chevrolet Spark, Suzuki Celerio ou Seat Ibiza 5 portes, boîte manuelle, bien adaptés à la découverte de cette île. Toute demande de location d'un modèle supérieur entraine un supplément de prix. Prise en main du véhicule à l'aéroport de Cythère le J2 et restitution à l'aéroport de Cythère le J9, soit 7 jours de location. Tous les autres transferts sont à votre charge. Les frais de carburant et assurances zéro franchise sont à votre charge

Accès

? En avion

Les vols ne sont pas compris, nous pouvons vous les proposer sur compagnie régulière. Nous consulter.
Vols Paris - Athènes.
Se renseigner sur les horaires et les billets :

- Air France : 0892 70 26 54 ou consultez www.airfrance.fr/
- Aegean : 00 30 21 06 26 1000 ou consultez https://fr.aegeanair.com/
- Transavia : 0 892 05 88 88 ou consultez https://www.transavia.com/fr-FR/accueil/

Vol interne Athènes / Cythère
Attention au printemps et à l'automne, il n'y a pas de vol entre Athènes et Cythère les mardis mercredis et samedis. Ce qui conditionne forcément vos dates de départ qui peuvent être décalées d'un jour. Par ailleurs, les vols pour Cythère décollent généralement vers 14 h d'Athènes ce qui peut rendre possible un vol matinal de France pour Athènes et réduire le séjour à 9 jours. Pour votre retour, les vols de Cythère à Athènes atterrissent vers Athènes rendant possible un vol en début de soirée pour la France. Ce qui peut réduire le séjour à 8 jours. Nous consulter lors de votre inscription.

Comment rejoindre l'aéroport d'Athènes depuis le centre-ville
En métro
L'hôtel à Athènes se trouve à 350m à pied de la station de métro Omonia ligne M2 (rouge). Vous pouvez prendre cette ligne en direction d'Elliniko, changer à Syntagma puis prendre la ligne M3 (bleue) en direction de l'aéroport. Vous pouvez aussi vous rendre directement à l'arrêt Syntagma pour un trajet direct vers l'aéroport (15 minutes à pied depuis l'hôtel). Le trajet dure en tout environ 1h.
En bus
Il existe un bus direct entre la place Syntagma (environ 15 minutes à pied de puis l'hôtel) et l'aéroport. Il faut prendre le bus de la ligne X95. Il faut compter environ 1h20 de trajet et le billet coûte 6 € / personne pour un aller-simple.
En taxi
Environ 40 / 60 €.
Nous pouvons vous réserver le transfert privé, nous consulter.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou WeTransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc…).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

DATES ET PRIX

Précisions

Départ à votre convenance, du 15/04 au 15/10/2020.

Dates				
Du	Au	2 personnes	3 personnes*	4 personnes
15/04/2020	31/05/2020	595 €	575 €	565 €
01/06/2020	30/06/2020	695 €	675 €	665 €
01/07/2020	31/08/2020	960 €	940 €	930 €
01/09/2020	15/09/2020	695 €	675 €	665 €
15/09/2020	15/10/2020	595 €	575 €	565 €

*Prix pour 3 :
- 1 couple + 1 enfant de moins de 15 ans : prix pour 3 comme indiqué ci-dessus, hébergement en chambre triple
- 1 double + 1 individuelle : prix pour 3 personnes comme indiqué ci-dessus avec le supplément chambre individuelle

Les prix comprennent

- l'hébergement pour 9 nuits en chambre de deux personnes
- les petits déjeuners sauf à Avlemonas
- la voiture de location pour deux personnes
- le dossier de voyage

Les prix ne comprennent pas

- les vols (internationaux et internes)
- les boissons
- les déjeuners et dîners
- les petits déjeuners à Avlemonas
- les transferts
- les visites
- les dépenses personnelles
- les frais de carburant et assurance zéro franchise
- les taxes de séjour dont la taxe gouvernementale à régler sur place auprès des hôtels
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

Options, suppléments et réductions

- supplément chambre seule basse saison: 320 €
- supplément chambre seule moyenne saison : 365 €
- supplément chambre seule haute saison : 480 €
- Prix pour 3 :
  - 1 couple + 1 enfant de moins de 15 ans : prix pour 3 comme indiqué ci-dessus, hébergement en chambre triple
  - 1 double + 1 individuelle : prix pour 3 personnes comme indiqué ci-dessus avec le supplément chambre individuelle

DANS VOS BAGAGES

Équipement

Pour randonner
- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée »
- Une veste polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très utiles pour faciliter la marche

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc…).
D'une manière générale, éviter le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi
- Bol, boite ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'un 1,5 à 2L minimum (obligatoire)

Contre le soleil et la pluie
- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » ou un parapluie de randonnée (les averses sont rares)

Après l'effort
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Un maillot de bain (il est souvent possible de se baigner)
- Chaussures d'eau (pour les galets) et serviette de plage
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou « 2ème peau », gaze, désinfectant, médicament pour le mal de mer, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

Bagages

- Un petit sac à dos confortable de 30 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 20kg

Cette liste doit être adaptée en fonction de la saison. L'équipe Grand Angle est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, n'hésitez donc pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

INFORMATIONS PRATIQUES

Le pays

Pays : Grèce
Capitale : Athènes
Population : 10 757 292 habitants

Formalités

? Papiers
Pour les Français : passeport ou carte nationale d'identité en cours de validité.
Pour les étrangers : consultez le consulat de Grèce : 23, rue Galilée, 75016 Paris, tél 01 47 23 72 23.

? Santé
Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

Adresses utiles

Consulat de Grèce
23 rue Galilée
75116 Paris Tél. : +33 (0) 1 47 23 72 23 Site internet

Office de Tourisme de Grèce
3 avenue de l'Opéra
75001 Paris Tél. : +33 (0) 1 42 60 65 75 Site internet

Téléphone

Appeler en Grèce depuis la France : +30.
Appeler en France depuis la Grèce : +33.

Décalage horaire

Il y a une heure de plus qu'en France. Lorsqu'il est 15h00 en France il est 16h00 en Grèce.

Climat

Chaud et sec, Cythère est une île de vacances ! La température de l'eau est très agréable.

Langue

Grec, anglais et parfois un peu de français.

Devises

Euro.

Bibliographie

- L'été grec : de J. Lacarrière, Plon

- Robert Graves, mythes grecs
- Henry Miller : Le colosse de Maroussi