

Sifnos, Milos et Kimolos : les Cyclades enchantées

Sifnos

Code voyage : CYCGP0017

Randonnée guidée

• Randonnée • 8 jours



A l'ouest de l'archipel, ces trois îles bien visibles les unes des autres, affichent pourtant des visages si contrastés qu'on n'en finit pas d'aller de découverte en découverte lors de notre voyage. Prenez Sifnos, la plus verte des trois. Entre des sommets imposants et des plages où les heures s'alanguissent, nous remontons de belles vallées souvent ombragées en suivant d'extraordinaires chemins traditionnels, superbement entretenus. Sifnos figure au panthéon des îles dédiées à la randonnée. ...

Points forts

1. Le contraste saisissant entre 3 îles : Sifnos, eldorado de la randonnée, Milos et Kimolos, îles volcaniques aux paysages éblouissants !
2. L'alliance entre mer, montagne et charme du mode de vie "à la Grecque".
3. Des îles moins fréquentées et plus authentiques que d'autres célèbres destinations de l'archipel des Cyclades

LE PROGRAMME



J1 Vol Paris – Athènes

Après le vol Paris – Athènes, transfert (inclus) jusqu'à l'hôtel au Pirée. Vous rencontrez votre accompagnateur. Dîner libre. Nuit au Pirée.

Hébergement : Hôtel

J2 Le Pirée – Sifnos

Le matin, ferry pour Sifnos (2h30 à 3h). Certainement l'une des îles les plus intéressantes pour randonner : les itinéraires sont superbes relient des villages traditionnels à des plages de rêves en passant par des églises perchées (Sifnos abrite 370 églises et chapelles !). Installation à Kamares, devant une belle plage pour 3 jours. Après le pique-nique, transfert au village d'Apollonia (15min) ; direction Artemónas et ses ruelles pavées bordées de bougainvilliers puis des sentiers traditionnels nous descendent jusqu'à la chapelle de Panaghia Poulati, au-dessus de la mer. Nous suivons la côte jusqu'au village de Kastro, ancienne capitale de l'île dominant la mer. La balade au gré de ruelles typiques, prolongeait le plaisir de la découverte. Puis nous remontons jusqu'à Kato Petali et Apollonia. Retour à Kamares par le bus de ligne (15min). Dîner et nuit à Sifnos.

Hébergement : Hôtel

Itinéraire principal :

J3 Sifnos : Kastro - Platys Gialos

De Kastro, un chemin traditionnel nous conduit entre les terrasses cultivées, jusqu'au village de Faros et son petit port. Puis nous découvrons le monastère de Panagia Chryssopigi qui s'avance magnifiquement dans la mer sur une langue rocheuse. Fin de la randonnée à plage de Platys Gialos pour une détente méritée. Il est possible de prolonger la randonnée jusqu'à Apollonia par l'intérieur de l'île, en suivant des canaux d'irrigation passant par le monastère de Vryssi et le village d'Exampela où naquit le chef de cuisine Nikolaos Tselementes (1ère moitié du 20e siècle), très célèbre en Grèce. Retour à Kamares par le bus de ligne (15min). Dîner et nuit à Sifnos.

Hébergement : Hôtel

Itinéraire principal :

J4 Sifnos : Apollonia - Monastère de Profitis Ilias - Vathy

Transfert à Apollonia (15mn). Nous nous dirigeons vers le sud, d'une chapelle à l'autre jusqu'à Katavati avant de grimper au sommet du mont Profitis Ilias, point culminant de Sifnos (682m) coiffé par un imposant monastère du 12e siècle. Descente par la grotte de Vougnous puis, en suivant un beau chemin, nous parvenons aux sources de Kalamitsi avant d'arriver dans la baie de Vathy et sa plage. Retour en bus de ligne à Kamares (30min). Dîner libre. Nuit à Sifnos.

Hébergement : Hôtel

Itinéraire principal :

J5 Sifnos / Milos : Fylakopi - Sarakiniko - Mandrakia

De Kamares, nous remontons sur les flancs du mont Profitis Ilias, au gré d'anciennes mines, pour profiter encore de la magnifique Sifnos. D'Apollonia, transfert en bus de ligne jusqu'à Kamares (15min) et embarquement pour Milos. Traversée en ferry (1h à 1h30) jusqu'à Milos. Installation à l'hôtel, à Adamas, pour deux nuits. Transfert à Fylakopi (15min), point de départ de la randonnée et site archéologique majeur qui a révélé d'importants vestiges de la civilisation cycladique. Puis nous suivons la côte dans des paysages somptueux associant roches volcaniques et roches sédimentaires jusqu'à Sarakiniko, en passant par le gouffre de Papafranga aux eaux transparentes, et les petits ports naturels de Pachena et Mytakas avant le port pittoresque de Mandrakia. En fonction de la saison, de la météo, les horaires de bateaux entre les deux îles sont sujets à modifications. Si le ferry part de Sifnos plus tôt le matin, la randonnée prévue sur cette île ne pourrait pas avoir lieu. En revanche, sur Milos, un plus long parcours serait organisé en conservant la partie entre Fylakopi et Mandrakia, sans doute la randonnée la plus spectaculaire de notre semaine. Dîner et nuit à Milos.

Hébergement : Hôtel

Itinéraire principal :

J6 Kimolos

Traversée (20 à 30 mn) d'Apollonia à Psathi, port de l'île de Kimolos, superbe île volcanique, proche de Milos. Nous partons pour Chorio, la localité principale et ses moulins alignés sur la crête de Ksaplovouni. Puis par un beau sentier nous gagnons le rocher de Skiadi, un étonnant champignon rocheux sculpté par l'érosion, avant de gagner le bord de mer pour une balade de plage en plage où votre envie de baignade pourra être comblée. Le retour vers Chorio se fait par des chemins empierrés dans une belle vallée ombragée, en passant par plusieurs hameaux ruinés. Traversée retour sur Milos. Dîner et nuit à Milos.

Hébergement : Hôtel

Itinéraire principal :

J7 Milos - Le Pirée - Athènes

Direction le village de Tripiti pour un circuit riche de découvertes avec les fameuses catacombes de Milos, parmi les plus anciennes du monde paléochrétien, puis le site où fut découverte la Vénus de Milo près du théâtre romain antique. Petite balade côtière offrant des vues magnifiques sur les dégradés de bleu de la mer Egée et les maisons bigarrées du petit port de Klima. Retour sur Adamas. Ferry (2h30 à 3h) pour le Pirée. Transfert privé vers Athènes et nuit à Athènes. Dîner libre. Nuit à Athènes.

Hébergement : Hôtel

Itinéraire principal :

J8 Fin du séjour

Fin du séjour après le petit-déjeuner, transfert à l'aéroport et vol retour.

Itinéraire

Sur place, nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification des rotations de bateau), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe...). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt. Attention ! En Méditerranée, le temps peut changer et les bateaux décalés dans leur passage. Nous nous adaptons aux circonstances. Tous les horaires de bateau indiqués sont soumis à modification.

QUELQUES PRÉCISIONS

Niveau

Facile à moyen, pas de portage. Il faut aimer la marche et être en bonne forme. Randonnée accessible au randonneur en forme, motivé par la marche et la vie de groupe. 2 à 5 heures de marche par jour. Le dénivelé est variable, entre 100 et 720m (maximum) par jour.

Transports des bagages

Vous ne portez qu'un petit sac à dos avec vos affaires de la journée, le pique-nique et les vivres de course. Vous aurez à transférer l'ensemble de vos bagages du bateau au véhicule qui transporte les bagages sur les îles, et à votre chambre ensuite (et l'inverse). C'est tout.

Transferts

Le bateau

Nous circulerons d'île en île sur les ferrys réguliers qui sillonnent la mer Egée depuis le Pirée.

Ces gros bateaux sont des gages d'arrivée sur les îles. Il faut savoir que les ferrys grecs peuvent naviguer jusqu'à force 9/10 selon leur taille. Il peut y avoir beaucoup de vent en mer sans que l'on se rende même compte de ses effets sur les îles. Il suffit d'être dans une crique ou une baie (ou du bon côté de l'île) abritée pour ne pas en ressentir les effets.

Groupe

De 4 à 15 participants.

Exceptionnellement, le groupe peut compter une personne de plus, par exemple si un couple vient à s'inscrire alors qu'il ne reste plus qu'une place, ou en cas d'inscriptions simultanées.

Durée

8 jours / 7 nuits.

Période de départ

De mi-avril à fin octobre, du dimanche au dimanche.

Encadrement

Par un accompagnateur en montagne français ou francophone, diplômé d'état.

Confort

? Hébergement

Vous séjournerez dans des hôtels familiaux type 2 *, en chambre de 2 à 3 (généralement 2), avec salle de bain privative. Nous pourrions être affectés à plusieurs hébergements différents mais nous prendrons bien sûr le repas du soir tous ensemble. Possibilité de réserver une chambre individuelle (sous réserve de disponibilité).

? Restauration

Pique-nique pendant les randonnées, avec des produits locaux. Repas du soir et petit déjeuner servis chauds (cuisine locale). Tous les soirs, nous irons dîner dans des tavernes locales. Repas compris du petit déjeuner du J2 au petit-déjeuner du J8 (sauf les dîners à Athènes les J1 et J7, et à Sifnos le J4). Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Vols

Les vols Paris / Athènes sont compris dans le prix du billet. Vols réguliers (Air France, Aegean...) ou low-cost Transavia. Les tarifs sont valables pour des départs de Paris. Des départs d'autres villes sont possibles, n'hésitez pas à nous en faire la demande. Les prix indiqués ne sont valables que pour certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Ils sont donc susceptibles d'être modifiés en cas d'indisponibilité de places dans ces classes au moment de la réservation.

Rendez-vous / Dispersion

? Rendez-vous

Le J1 à l'aéroport d'Athènes.

? Dispersion

Le J8 à l'aéroport d'Athènes.

Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

Prolongez votre séjour

Nous pouvons vous réserver des nuits supplémentaires avant ou après votre séjour, nous consulter.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour

vous sur notre [blog](#).

DATES ET PRIX

Précisions

Ces tarifs sont valables pour des départs de Paris. Des départs d'autres villes sont possibles, n'hésitez pas à nous en faire la demande. Les prix indiqués ne sont valables que pour certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Ils sont donc susceptibles d'être modifiés en cas d'indisponibilité de places dans ces classes au moment de la réservation.

Les prix comprennent

- les vols Paris / Athènes aller-retour
- les taxes aériennes
- l'encadrement
- l'hébergement pour 7 nuits
- les repas du petit-déjeuner du J2 au petit-déjeuner du J8 (sauf les dîners du J1, J4 et J7, les déjeuners du J1 et J8)
- les billets de bateaux et les transferts pendant le séjour
- les transferts de et vers l'aéroport
- le transport des bagages

Les prix ne comprennent pas

- les boissons et certains repas
- les dîners du J1, J4 et J7
- les déjeuners du J1 et J8
- les visites de sites en-dehors de celles prévues au programme
- les vins à table
- les dépenses personnelles
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

Options, suppléments et réductions

supplément chambre individuelle : entre 360 € et 545 € selon les dates.

DANS VOS BAGAGES

Équipement

Pour randonner

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc...).

D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi

- Bol, boîte ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'un litre et demi minimum (obligatoire)

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou « 2ème peau », gaze, désinfectant, médicament contre le mal de mer, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)
- Maillot de bain à ne pas oublier, il est possible de se baigner tous les jours.

Cette liste doit être adaptée en fonction de la saison.

Bagages

Pour transporter vos affaires

- Un petit sac à dos confortable de 35 à 45 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée.
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 15 kg.

INFORMATIONS PRATIQUES

Le pays

Pays : Grèce
Capitale : Athènes
Archipel : Cyclades
Population : 10 757 292 habitants

Formalités

Papiers

Les voyageurs se rendant en Grèce, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

Adresses utiles

Ambassade de France à Athènes

Leof. Vasilissis Sofias 7
Athènes 106 71
Tél: +30 21 0339 1000
<https://gr.ambafrance.org/>

Téléphone

Indicatif téléphonique : + 30

Décalage horaire

Il y a une heure de plus qu'en France. Lorsqu'il est 15h00 en France il est 16h00 en Grèce.

Climat

Le climat des îles est de type méditerranéen, c'est-à-dire chaud et sec en été et doux et pluvieux en hiver, mais avec des différences sensibles selon les régions et les archipels. Les Cyclades souffrent régulièrement du manque de pluie et pendant la belle saison, qui dure ici presque 6 mois, les précipitations sont rares, voire totalement absentes de fin mai à début octobre. Les Cyclades bénéficient également d'étés relativement frais (pour la Grèce) grâce au fameux "Meltem", un vent saisonnier qui durant la belle saison rafraîchit agréablement l'atmosphère, mais qui parfois s'emballer au point d'immobiliser les bateaux au port pendant quelques heures.

Langue

Grec, anglais et parfois un peu de français.

Devises

Euro

Divers

Terres de mythes et de marins

Il n'est pas un lieu, pas un rocher des Cyclades auxquels les légendes ne se soient accrochées.

La mythologie affirme avec constance l'attachement des Anciens à la mer et à ses îles — et, en même temps, la crainte qu'inspirait ce monde aux marges du monde. Poséidon, accompagné de son cortège de monstres et de divinités marines, tritons et néréides, incarne lui-même cette puissance, cette fascination mêlée de peur. C'est lui qui, d'un coup de trident, aurait fait surgir les Cyclades de l'écume.

C'est un mortel, pourtant, qui donna son nom à la mer qui les baigne : Egée, père de Thésée, qui se précipita dans les eaux en croyant son fils dévoré par le Minotaure. Ulysse vient encore, avec sa mythique Odyssee, exhiler les liens de la Grèce à ce va-et-vient de l'onde qui l'étreint et l'envahit comme un amant.

Le courant de l'histoire a longtemps cherché à arracher les Cyclades à la Grèce. Des conquérants sont venus de toutes parts : Barbares, Vénitiens, Francs, Turcs. Le centre de gravité du pays s'est déplacé vers le continent. Mais jamais le lien à la mer ne s'est effacé. En fait, les chiffres l'affirment, c'est toute la Grèce qui vit sur ou contre les vagues. Un cinquième de son territoire est éparpillé sur le bleu des mers Egée, Ionienne et de Crète.

Un dieu capricieux y a semé plus de 2 000 îles — près de 10 000 si l'on compte tous les rochers affleurant la surface. Elles sont d'ailleurs si nombreuses, le littoral si découpé, que le pays compte à lui seul autant de côtes que les États-Unis ! Les Cyclades, elles, regroupent 39 îles, organisées en quatre constellations (nord, centre, sud et ouest), dont 24 sont habitées. Autant de mondes en miniature, avec leur histoire propre, leurs traditions. Source : <https://www.routard.com/>