

Trésor des Cyclades : les îles d'Andros, Tinos, Mykonos, Délos, Paros

Andros

Code voyage : CYCGP0018

Randonnée guidée

• Randonnée • 14 jours

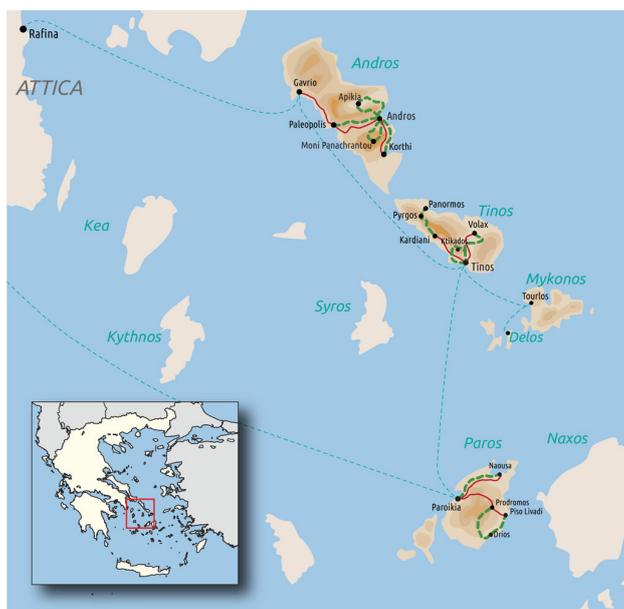


Voici un voyage au long cours dans l'archipel des Cyclades rassemblant cinq îles atypiques dans un programme inédit. Nous visiterons Andros, île montagneuse sillonnée de merveilleux sentiers traditionnels bordés de murets en pierres de schiste et de granite, et dont la remarquable capitale, Chora, arbore des maisons à l'architecture néoclassique. A une heure de bateau, Tinos arbore ses villages éclatants de blancheur et sa campagne tiquetée de pigeonniers devant le bleu profond d'une mer omni...

Points forts

1. Un archipel, cinq îles, étonnamment différentes
2. Les sublimes randonnées d'Andros, les villages éblouissants de Tinos, le site archéologique de Délos, le charme de Paros
3. Un programme associant randonnées, baignades et bons moments en terrasse de tavernes

LE PROGRAMME



J1 Vol Paris - Athènes - Mati

Vol de Paris à Athènes puis transfert (inclus) à l'hôtel à Mati ou Rafina. Rencontre avec votre accompagnateur à l'hôtel. Dîner et nuit à Mati ou Rafina.

Hébergement : Hôtel

J2 Andros : Apikia et ses sources

Ferry pour Andros (Entre 1 h et 2 h de traversée). Du port d'Andros, Gavrio, transfert en bus (45 mn) jusqu'à Chora. Installation à l'hôtel pour 4 nuits. Balade jusqu'à Apikia, au gré d'une surprenante vallée boisée, où l'eau sourd des fontaines, au point qu'une eau minérale – Sariza – y est mise en bouteilles. Descente à la plage de Nimborio. Baignade. En fin d'après-midi, visite de la ville de Chora, sa longue rue piétonne pittoresque bordée de passages voûtés et d'escaliers, ses superbes maisons d'armateurs au style néoclassique...Dîner en taverne ou à l'hôtel et nuit en hôtel à Andros.

Hébergement : Hôtel

Itinéraire principal :

J3 Andros - Monastère « Moni Panachrandou »

De Chora, nous remontons sur d'anciens chemins bordés de murs de pierres et fréquentés par des chèvres à demi-sauvages, le long des flancs de la montagne de Gerakonas, vers le Moní Panachrándou, à 500m d'altitude. Cet imposant monastère fortifié domine superbement la vallée du Megálos Potamós et offre une vue remarquable sur toute la région de Chora. Son église abrite de belles icônes ainsi qu'une magnifique iconostase du 18e siècle. Retour à Chora par un beau kalderimi jusqu'à la vallée du Megálos Potamós. Dîner et nuit à Andros.

Hébergement : Hôtel

Itinéraire principal :

J4 Andros - La Baie de Korthi

Une superbe randonnée jusqu'à Ormos Korthiou et sa grande plage, au gré de magnifiques chemins dallés et en remontant la vallée des moulins à eau, ruinés pour la plupart, témoignages émouvants d'une histoire marquée par la richesse en eau de cette île. Après la traversée des pittoresques villages de Sineti et Kochilou, et la montée optionnelle au nid d'aigle de l'Epano Kastro, descente dans la grande baie de Korthi. Retour en bus public après une baignade bien méritée. Dîner et nuit à Andros.

Hébergement : Hôtel

Itinéraire principal :

J5 Andros : Palaiopoli Pitroforos - Menites - Lamyra - Chora

Transfert matinal en bus jusqu'à Palaiopoli. C'est quasiment une traversée d'ouest en est de l'île avec de superbes points de vue sur les belles vallées qui descendent vers Chora. Passage par les magnifiques villages de Menites et Lamyra où l'eau abonde, conférant un taux de boisement record à cette partie de l'île. Pour s'adapter aux horaires de bus, cette étape peut être faite en sens inverse. Dîner en taverne ou à l'hôtel et nuit en hôtel à Andros.

Itinéraire principal :

J6 Tinos - Chora - Ktikados - plage de Kionia

Transfert matinal au port de Gavrio (45mn), puis transfert en ferry (1h45) pour Chora (ou Tinos), petite cité animée de près de 5000 habitants organisée autour de sa basilique dédiée à la Vierge qui attire les pèlerins en nombre. Installation à l'hôtel pour 4 nuits. Puis nous remontons dans des pentes agréables dévoilant une vue magnifique sur la baie de Chora, les îles de Syros et de Mykonos, jusqu'à Ktikados. Ce beau village est perché au-dessus d'une vallée tiquetée de pigeonniers que nous descendons jusqu'à la belle plage de Kionia pour une baignade appréciée. Retour à Chora en suivant la petite route côtière, pour une visite de la ville à la rencontre de ses étonnants rituels religieux et... en quête de Markos, le pélican mascotte de Tinos ! Dîner en taverne ou à l'hôtel et nuit en hôtel à Tinos.

Hébergement : Hôtel

Itinéraire principal :

J7 Tinos - Mykonos - Délos - Tinos

Traversée le matin pour Mykonos (30 mn) la fameuse île des Cyclades qui mélange population traditionnelle et jet-setteurs dans une ambiance bigarrée. Puis nous embarquerons pour Délos l'île sacrée des Cyclades que nous visiterons avant de revenir à Mykonos que nous visiterons avant le retour sur Tinos.

Hébergement : Hôtel

Itinéraire principal :

J8 Volax - Myrsini Falatados Xombourgo Chora

Court transfert à Volax, adorable village éclatant de blancheur, dans un environnement granitique extraordinaire. Randonnée vers les villages de Myrsini et Falatados puis entre les terres fertiles qui bordent le piton de Xombourgo où la capitale de l'île était construite à l'époque classique. Durant l'occupation vénitienne, une forteresse, dont on voit encore les ruines, fut édifée au sommet. Christianisé depuis, le site est un site d'escalade réputé à Tinos. Redescente à Chora le long des belles pentes dominant la ville. Dîner en taverne ou à l'hôtel et nuit en hôtel à Tinos.

Hébergement : Hôtel

Itinéraire principal :

J9 Tinos – Randonnée balcon sur la côte Sud-Ouest - Pyrgos, le village du marbre

Transfert jusqu'au village de Kardiani. Magnifique randonnée en balcon au-dessus de la côte sud-ouest de l'île, face à l'île de Syros. Montée possible au faite de l'épaule de Polemou Kambos. Puis, nous basculons au nord pour descendre vers Pyrgos, certainement le plus beau village de l'île et sa débauche de marbre et de blancheur dans son architecture typiquement cycladique. Le récent et passionnant musée du marbre est là pour nous rappeler l'importance de l'extraction du marbre sur l'île de Tinos (visite possible, non comprise dans le prix). Descente sur Panormos, magnifique village côtier. Transfert retour à Tinos.

Hébergement : Hôtel

Itinéraire principal :

J10 De Tinos à Paros

En fonction de l'heure du ferry, nous pourrions compléter notre visite de la ville de Tinos ou randonner vers le couvent de femmes de Kechrovouni qui domine la baie de Chora. Ferry pour Paros. Visite de Parikia, capitale portuaire de l'île, et son célèbre moulin à vent. C'est un peu le gardien du port de cette ville active, qui recèle un centre historique agréable, riche des vestiges de l'ancienne cité de Paros et où trône la célèbre église de la Panagia Ekatonpaliani (la Vierge Marie aux cent portes). C'est l'un des plus importants monuments chrétiens de Grèce. Poursuite à pied jusqu'à l'hôtel.

Hébergement : Hôtel

Itinéraire principal :

J11 Paros : Parikia - Panagia Thapsanoon - Agios Minas - Marathi – Naoussa

De Parikia à Naoussa, voici une découverte de Paros qui ne ménage pas les surprises : un moulin à vent, deux monastères, une ancienne carrière de marbre, balade dans le lit à sec d'un cours d'eau... Nous terminons à Naoussa, l'une des localités cycladiques les plus charmantes avec son superbe port de pêche. La baie de Naoussa est aussi réputée pour ses plages dont celle de Kolymbithres avec ses rochers polis par le vent et ses calanques de sable fin.

Hébergement : Hôtel

Itinéraire principal :

J12 Paros : Prodhromos - Lefkes - Aspro Horio – Dryos

Transfert jusqu'au beau village de Prodhromos sur le flanc est de l'île. Un célèbre chemin d'origine médiévale, « la route byzantine », nous conduit à Lefkes avant de continuer vers le sud jusqu'à la chapelle d'Agios Nikolaos. Un magnifique chemin prend le relais dans la vallée de Kavouropotamos jusqu'aux maisons de Aspro Horio (littéralement : le blanc village) d'où il ne nous reste plus qu'à nous laisser descendre jusqu'à la mer et au village de Dryos. Possibilité de poursuivre le long du littoral pendant 1 h 15 jusqu'à Piso Livadi en passant par de belles plages dont la plage d'or (Chrysi Akti).

Hébergement : Hôtel

Itinéraire principal :

J13 Paros - Le Pirée - Athènes

En fonction de l'heure du ferry, nous pourrions profiter d'Apikia ou partir pour une dernière randonnée avant la traversée (durée : 4 à 5 h). Transfert à Athènes. Dîner libre.

Hébergement : Hôtel

J14 Fin du séjour et vol retour

Transfert à l'aéroport (inclus) et vol retour.

Itinéraire

Sur place, nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification des rotations de bateau), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe...). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt. Attention ! En Méditerranée, le temps peut changer et les bateaux décalés dans leur passage. Nous nous adaptons aux circonstances. Tous les horaires de bateau indiqués sont soumis à modification.

QUELQUES PRÉCISIONS

Niveau

Facile à moyen, pas de portage. Il faut aimer la marche et être en bonne forme. Randonnée accessible au randonneur en forme, motivé par la marche et la vie de groupe. 2 à 5 heures de marche par jour. Le dénivelé est variable, entre 100 et 700m (maximum) par jour.

Transports des bagages

Vous ne portez qu'un petit sac à dos avec vos affaires de la journée, le pique-nique et les vivres de course. Vous aurez à transférer l'ensemble de vos bagages du bateau au véhicule qui transporte les bagages sur les îles, et à votre chambre ensuite (et l'inverse). C'est tout.

Transferts

Le bateau

Nous circulerons d'île en île sur les ferrys réguliers qui sillonnent la mer Egée. Ces gros bateaux sont des gages d'arrivée sur les îles. Il faut savoir que les ferrys grecs peuvent naviguer jusqu'à force 9/10 selon leur taille. Il peut y avoir beaucoup de vent en mer sans que l'on se rende même compte de ses effets sur les îles. Il suffit d'être dans une crique ou une baie (ou du bon côté de l'île) abritée pour ne pas en ressentir les effets.

Groupe

De 6 à 15 participants.

Exceptionnellement, le groupe peut compter une personne de plus, par exemple si un couple vient à s'inscrire alors qu'il ne reste plus qu'une place, ou en cas d'inscriptions simultanées.

Durée

14 jours / 13 nuits.

Période de départ

De mi-avril à mi-octobre.

Encadrement

Par un accompagnateur en montagne français ou francophone, diplômé d'état.

Confort

? Hébergement

Vous séjournerez dans des hôtels familiaux type 2 *, en chambre de 2 à 3 (généralement 2), avec salle de bain privative. Nous pourrions être affectés à plusieurs hébergements différents mais nous prendrons bien sûr le repas du soir tous ensemble. Possibilité de réserver une chambre individuelle (sous réserve de disponibilité).

? Restauration

Pique-nique pendant les randonnées, avec des produits locaux. Repas du soir et petit déjeuner servis chauds (cuisine locale). Tous les soirs, nous irons dîner dans des tavernes locales. Repas compris du dîner du J1 au petit-déjeuner du J14 (sauf le dîner à Athènes le J13). Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Vols

Les vols Paris / Athènes sont compris dans le prix du billet. Vols réguliers (Air France, Aegean...) ou low-cost Transavia. Les tarifs sont valables pour des départs de Paris. Des départs d'autres villes sont possibles, n'hésitez pas à nous en faire la demande. Les prix indiqués ne sont valables que pour certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Ils sont donc susceptibles d'être modifiés en cas d'indisponibilité de places dans ces classes au moment de la réservation.

Rendez-vous / Dispersion

? Rendez-vous

Le J1 à l'aéroport d'Athènes.

? Dispersion

Le J14 à l'aéroport d'Athènes.

Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

Baignade

Pour les amis, CE, association, club de marche, collectivité, etc. : à partir de 6 participants, prenez contact avec l'équipe, nous sommes à votre disposition pour vous conseiller sur vos projets et pour vous établir un devis sur mesure en fonction de vos attentes, de la taille de votre groupe, des dates et de la durée de votre séjour.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre [blog](#).

DATES ET PRIX

Précisions

Ces tarifs sont valables pour des départs de Paris. Des départs d'autres villes sont possibles, n'hésitez pas à nous en faire la demande. Les prix indiqués ne sont valables que pour certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Ils sont donc susceptibles d'être modifiés en cas d'indisponibilité de places dans ces classes au moment de la réservation.

Les prix comprennent

- les vols Paris / Athènes aller-retour
- les taxes aériennes
- les taxes de séjour
- l'encadrement
- l'hébergement pour 13 nuits
- les repas du dîner du J1 au petit-déjeuner du J14 (sauf les déjeuners du J1 et J14 et le dîner du J13)
- les billets de bateaux et les transferts pendant le séjour
- les transferts de et vers l'aéroport
- le transport des bagages

Les prix ne comprennent pas

- les boissons et certains repas
- les déjeuners du J1 et J14 et le dîner du J13
- les visites de sites en-dehors de celles prévues au programme
- les dépenses personnelles
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

Options, suppléments et réductions

supplément chambre individuelle : entre 465 € et 595 € selon les dates.

DANS VOS BAGAGES

Équipement

Pour randonner

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc...).

D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi

- Bol, boîte ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'un litre et demi minimum (obligatoire)

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou « 2ème peau », gaze, désinfectant, médicament contre le mal de mer, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)
- Maillot de bain à ne pas oublier, il est possible de se baigner tous les jours.

Cette liste doit être adaptée en fonction de la saison.

Bagages

- Un petit sac à dos confortable de 35 à 45 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée.
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 20 kg.

INFORMATIONS PRATIQUES

Le pays

Pays : Grèce

Capitale : Athènes

Archipel : Cyclades

Population : 10 757 292 habitants

Terres de mythes et de marins

Il n'est pas un lieu, pas un rocher des Cyclades auxquels les légendes ne se soient accrochées.

La mythologie affirme avec constance l'attachement des Anciens à la mer et à ses îles — et, en même temps, la crainte qu'inspirait ce monde aux marges du monde. Poséidon, accompagné de son cortège de monstres et de divinités marines, tritons et néréides, incarne lui-même cette puissance, cette fascination mêlée de peur. C'est lui qui, d'un coup de trident, aurait fait surgir les Cyclades de l'écume.

C'est un mortel, pourtant, qui donna son nom à la mer qui les baigne : Egée, père de Thésée, qui se précipita dans les eaux en croyant son fils dévoré par le Minotaure. Ulysse vient encore, avec sa mythique Odyssée, exhiler les liens de la Grèce à ce va-et-vient de l'onde qui l'étreint et l'envahit comme un amant.

Le courant de l'histoire a longtemps cherché à arracher les Cyclades à la Grèce. Des conquérants sont venus de toutes parts : Barbares, Vénitiens, Francs, Turcs. Le centre de gravité du pays s'est déplacé vers le continent. Mais jamais le lien à la mer ne s'est effacé. En fait, les chiffres l'affirment, c'est toute la Grèce qui vit sur ou contre les vagues. Un cinquième de son territoire est éparpillé sur le bleu des mers Egée, Ionienne et de Crète.

Un dieu capricieux y a semé plus de 2 000 îles — près de 10 000 si l'on compte tous les rochers affleurant la surface. Elles sont d'ailleurs si nombreuses, le littoral si découpé, que le pays compte à lui seul autant de côtes que les États-Unis ! Les Cyclades, elles, regroupent 39 îles, organisées en quatre constellations (nord, centre, sud et ouest), dont 24 sont habitées. Autant de mondes en miniature, avec leur histoire propre, leurs traditions.

Formalités

? Papiers

Les voyageurs se rendant en Grèce, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport valide (ressortissants de l'Union Européenne).

Les ressortissants canadiens doivent présenter un passeport valable encore 3 mois après leur départ pour la Grèce.

? Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ.

Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

Adresses utiles

Ambassade de France en Grèce

7 avenue Vassilissis Sophias

106 71 Athènes

Tél. : +30 210 339 10 00

Site web : gr.ambafrance.org

Ambassade du Canada en Grèce, à Athènes

48 rue Ethnikis Antistaseos

Chalandri

152 31 Athènes
Tél. : +30 210 727 34 00
E-mail : athns@international.gc.ca
Site web : www.international.gc.ca

Téléphone

Pour appeler vers la Grèce

- Indicatif téléphonique : 00 + 30 + numéro du correspondant local

Pour appeler depuis la Grèce

- Pour appeler vers la France depuis la Grèce : 00 + 33 + numéro du correspondant (sans le premier 0)

- Indicatif vers la Belgique : 32

- Indicatif vers la Suisse : 41

- Indicatif vers le Canada : 1

- Indicatif vers le Luxembourg : 352

Décalage horaire

Il y a une heure de plus qu'en France, Belgique, Suisse ou Luxembourg. Par exemple, lorsqu'il est 15 h 00 en France, il est 16 h 00 en Grèce.

Il y a sept heures de plus qu'à Montréal (Canada). Par exemple, lorsqu'il est 9 h 00 à Montréal, il est 16 h 00 en Grèce.

Climat

Le climat des îles est de type méditerranéen, c'est-à-dire chaud et sec en été et doux et pluvieux en hiver, mais avec des différences sensibles selon les régions et les archipels. Les Cyclades souffrent régulièrement du manque de pluie et pendant la belle saison, qui dure ici presque 6 mois, les précipitations sont rares, voire totalement absentes de fin mai à début octobre. Les Cyclades bénéficient également d'étés relativement frais (pour la Grèce) grâce au fameux "Meltem", un vent saisonnier qui durant la belle saison rafraîchit agréablement l'atmosphère, mais qui parfois s'emballa au point d'immobiliser les bateaux au port pendant quelques heures.

Langue

Grec, anglais et parfois un peu de français.

Devises

L'Euro = € est utilisé en Grèce.

Franc suisse CHF / Euro €

En novembre 2019 : 1 franc suisse = 0,91 euro

Dollar canadien \$ / Euro €

En novembre 2019 : 1 dollar canadien = 0,68 euro

Lexique

Français

Bonjour

Bonsoir

Au revoir

Grec

Kaliméra (?????????)

Kalispéra (?????????)

Athïo

Oui	Né (???)
Non	Ochi (???)
Salut	Yassou
Bonne nuit	Kalinikhta
S'il vous plaît	Parakalo
Merci	Efkharisto (?????????)
Pardon	Signomi
Je suis français / française.	Imé ghalos / ghalida.
Parlez-vous français ?	Milatè ghalika ?
Je ne comprends pas le grec.	Then katalavéno ta hellinika.