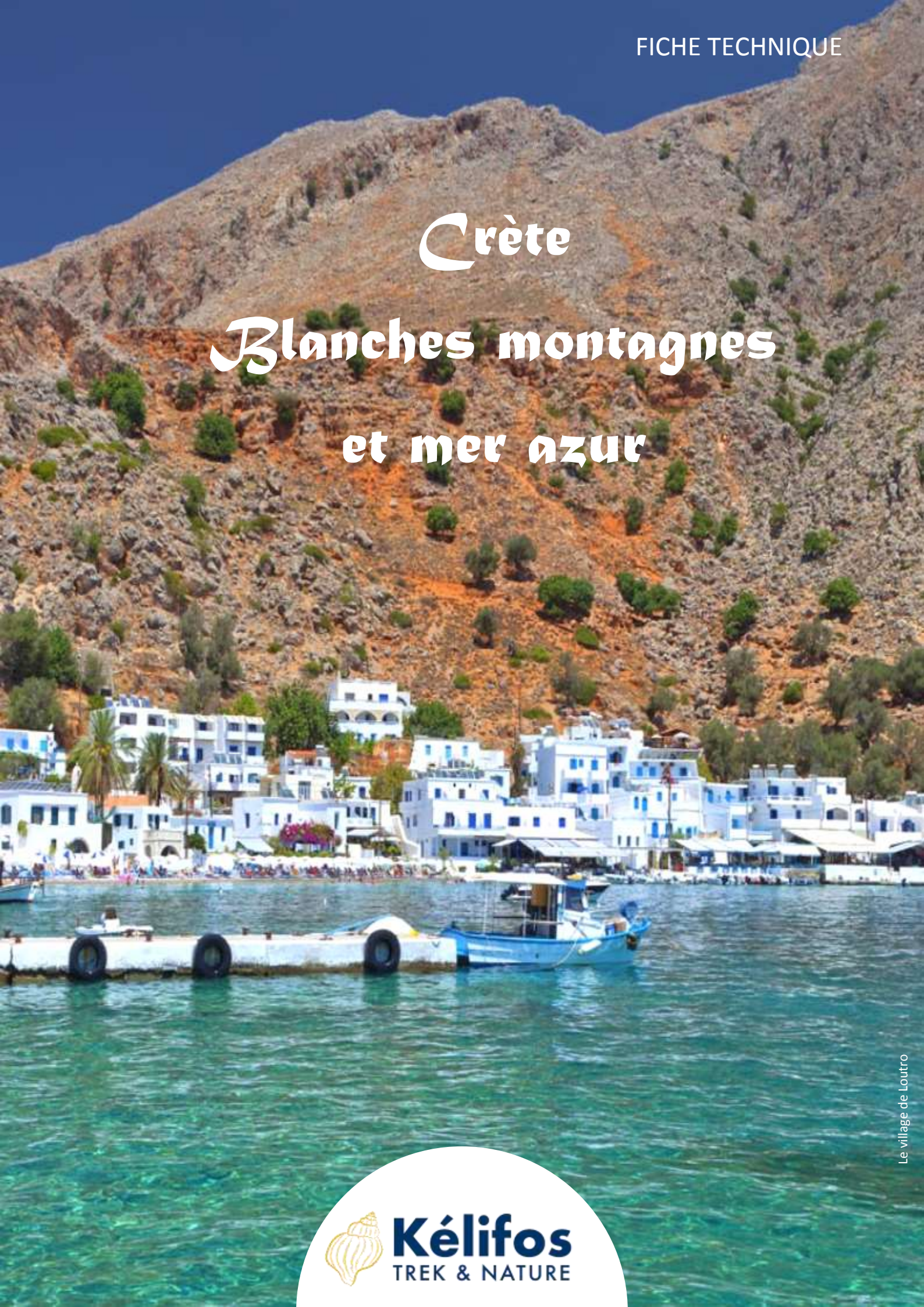
FICHE TECHNIQUE

Crète

Blanches montagnes et mer azur



Le village de Loutro

Kélifos
TREK & NATURE

EN BREF

Grèce • Crète

Randonnée Liberté

8 jours

7 nuits

Voyage itinérant

Rien à porter

2 / 5

CYCLP0001

POINTS FORTS

- La Canée : la ville la plus séduisante de Crète
- Les gorges de Samaria et d'Agia Irini
- Un cocktail de marche, baignade, visites et bons moments passés à la terrasse des tavernes

CARTE

N
Chania
Omalos
Gingilos
Heraklion
Sougia
Agia Roumeli
Chora Sfakion
Paleochora
Loutro

Sauvage, indomptée ... et pourtant si accueillante ! La Crète est une île de caractère, rebelle, parfois, mais qui vous ouvre grand ses portes avant même que vous n'ayez frappé à. Elle ressemble à ses montagnes, sillonnées de gorges spectaculaires qui aboutissent en mer de Libye, jusqu'aux petites stations balnéaires où vous ferez relâche comme dans un rêve.
La Crète est la quintessence de l'alliance entre mer et montagnes, dont beaucoup dépassent les 2000 mètres, en particulier dans la chaîne de montagnes de Lefka Ori (montagnes blanches en grec) où se déroule votre randonnée.
Elle suit une partie du sentier européen E4 le long de la côte sud-ouest de l'île avec de magnifiques incursions dans les gorges d'Agia Irini et de Samaria pour la randonnée la plus célèbre de l'île.
Mais un voyage nature en Crète ne peut se limiter à une simple découverte de paysages, même magnifiques. Il est en effet associé à des découvertes culturelles exceptionnelles. Le magnifique patrimoine de La Canée emprunte aux occupants vénitiens et ottomans qui ont occupé l'île. Autre découverte importante : les vestiges antiques qui jalonnent votre randonnée, comme le site de Lissos entre Paleochora et Sougia ou la chapelle dédiée à Saint Paul entre Agia Roumeli et Loutro.
Cerise sur le gâteau, tous les soirs après la promenade, vous aurez certainement l'occasion de découvrir avec délice les spécialités culinaires originales et savoureuses sans oublier le fameux "régime crétois" qui fait la part belle aux fruits et légumes.

La Canée – le port vénitien © Nicolas Pagiatis

J1 • La Canée

Arrivée dans la plus belle ville de Crète (architecture vénitienne, quartier turc et mosquée des Janissaire, port vénitien, musées ...). La Canée est une ville particulièrement charmante et belle, où il est très agréable de flâner que ce soit dans ses ruelles, sur le port ou simplement profiter de la douceur de vivre à la terrasse d'un café.

Hôtel Arkadi ou équivalent

Dîner non inclus

J2 • La Canée – Paleochora

Bus de ligne (non compris dans le prix, environ 2h) pour Paleochora, village balnéaire crétois sur la côte sud de l'île. Installation à votre hôtel. Journée libre pour découvrir l'atmosphère crétoise. Baignade et bronzette sur la magnifique plage de sable fin ; visite du village dominé par les ruines du Castello Selino, construit en 1279 par les Vénitiens.

Paleochora © François Ribard

1 à 2 h de balade | +50 m | -50 m

Hôtel Aris ou équivalent | Dîner non inclus

Lissos – temple d'Esculape © François Ribard

J 3 • Paleochora - Sougia

Votre première randonnée vous met tout de suite dans l'ambiance. Après avoir longé le bord de mer, vous gagnez un plateau avant de redescendre jusqu'au site antique de Lissos, riche de vestiges grecs, romains et byzantins. La verdure y est abondante à la faveur de sources déjà employées dans l'antiquité pour leurs vertus thermales. Une crique aux eaux émeraude vous tend les bras. Vous remontez sur un plateau plus sec, puis par des gorges ombragées, vous continuez jusqu'au village de Sougia et sa belle plage.

5 à 6 h de marche | +220 m | -220 m

Hôtel Syia ou équivalent | Dîner non inclus

J 4 • Agia Irini gorge - Omalos

Gorges d'Agia Irini © Nicolas Pagiatis

Vous pouvez demander un transfert (à votre charge) jusqu'au au départ des gorges d'Agia Irini ou faire les 5 km à pied. Moins fréquentées et plus sauvages que celles de Samaria, les gorges d'Agia Irini, sont très arborées (platanes, lauriers roses), et l'eau y coule certaines années jusqu'en juillet. Transfert au village d'Omalos (à votre charge, à réserver au préalable avec l'hôtel sur place) ; vous voici sur le plateau d'Omalos, dans une ambiance « montagne » bien différente du bord de mer. Vous pouvez aussi continuer après les gorges d'Irini à pied jusqu'à Omalos. Il faut alors ajouter 2h de marche et 400m de dénivelé.

4 à 5 h de marche | +500 m | -50m

Hôtel Exari ou équivalent | Dîner inclus

Début de la descente dans les gorges de Samaria © Nicolas Pagiatis

J 5 • Les gorges de Samaria

Court transfert à Xyloskalo, au départ des fameuses gorges de Samaria que vous allez parcourir à la descente jusqu'au village d'Agia Roumeli, où vous retrouverez la côte sud. Cette faille colossale de 16 km taillée dans les « Lefka Ori »est un site classé par l'UNESCO. La descente progressive dans l'une des plus grandes gorges d'Europe est un souvenir inoubliable.

Note : les gorges sont ouvertes du 1er mai au 15 octobre.

Important : en dehors des périodes d'ouverture ou en cas d'intempéries motivant la fermeture officielle des gorges nous vous proposons le programme suivant : vous serez transférés tôt le matin (inclus, env. 1 h) pour Sougia. Vous prenez ensuite un ferry (à votre charge, env. 12 € / personne, pour Agia Roumeli ; départ à 09h20, arrivée prévue à 10h00). Vous pourrez ensuite explorer les environs (balade le long de la côte, balade en direction des gorges).

5 à 6 h de marche | -1277 m

Hôtel Tarra ou équivalent | Dîner non inclus

J6 • Agia Roumeli - Loutro

Chapelle Ag.Pavlos entre Agia Roumeli et Loutro © François Ribard

Encore une superbe randonnée côtière, que vous démarrerez tôt pour échapper aux ardeurs du soleil. Vous passez par la chapelle Agios Pavlos, datant du XIIème siècle, édifiée sur le site où, dit-on, l'apôtre Paul aborda et baptisa les premiers chrétiens en occident. Vous poursuivez jusqu'à Loutro, beau village de maisons blanches, isolé en bord de mer et adossé à la montagne. Loutro n'est accessible qu'à pied ou par bateau. Au cours de cette journée, vous aurez plusieurs fois la possibilité de profiter de baignades, notamment dans les eaux turquoise de Likos et ses dalles de marbre blanc, ou à l'ancienne Phoenix, peu avant d'arriver à Loutro. À la plage de marbre, vous avez la possibilité de rejoindre directement Loutro en bateau-taxi (à votre charge et à régler sur place).

4 à 5 h de marche

+200 m

-200 m

Hôtel Ilios ou équivalent

Dîner non inclus

Photo 1 Crete - Loutro © François Ribard

J7 • Loutro – La Canée

Après un temps libre sur la plage de Loutro, vous prenez le bateau pour Hora Sfakion (non inclus) puis le bus régulier pour La Canée (à votre charge).

Hôtel Arkadi ou équivalent

Dîner non inclus

J8 • Fin du séjour

Temps libre pour profiter des richesses de La Canée puis transfert à l'aéroport de La Canée.

Journée supplémentaire en option : l'ascension du Gingilos

À l'aplomb des gorges de Samaria, le Gingilos (1984m) domine le plateau d'Omalos et offre une vue étendue sur la mer Égée, au nord, et la mer de Libye, au sud. Cette randonnée d'envergure dévoile petit à petit ses splendeurs. La partie terminale, très raide, est à réserver aux marcheurs montagnards habitués aux pentes marquées. Mais quelle merveille !

Cette journée supplémentaire en option comprend : la nuit en demi-pension à Omalos, le transfert aller-retour au départ de la randonnée.

5 à 6 h de marche

+900 m

-900m

Hôtel Exari ou équivalent

Dîner inclus

Itinéraire

Sur place, nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (hébergement complet, modification des horaires de bateaux, modification de l'état du terrain, sentier dégradé ou fermé sur décision des autorités… Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt pour votre sécurité et pour un meilleur confort.

PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Kélifos.

Niveau

Moyen 2/5. Pas de portage. Il faut aimer la marche et être en bonne forme. 3 à 6h de marche par jour. Dénivelé négatif max 1,200 m dans les gorges de Samaria. Dénivelé positif max + 900 m lors de l'ascension (optionnelle) du Gigilos + 900 m.

Transport des bagages

Vous ne portez qu'un petit sac à dos avec vos affaires de la journée, le pique-nique et les vivres de course. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à l'étape. Vous devrez transférer vos bagages lors de vos transferts de / vers l'aéroport ou le port.

Groupe

À partir de 2 personnes

Durée

8 jours, 7 nuits, 4 ½ jours de marche

Période de départ

Du 1er mai au 15 octobre

Dossier de voyage

Circuit liberté, sans accompagnateur ; un dossier de voyage complet vous sera remis, comprenant entre autres les cartes détaillées, le topo guide, la liste des hébergements et bons d'échange (feuille de route). Selon les cas, vous recevrez votre dossier avant le départ, ou vous le retrouverez au premier hébergement. Un dossier de voyage pour 2 à 3 personnes.

Confort

Hébergement

En hôtels 2**, studios équipés ou chambres d'hôtes, en chambres double/twin avec salle de bain. Possibilité de réserver une chambre individuelle, sous réserve de disponibilité (avec supplément).

Restauration

Les petits-déjeuners sont inclus ainsi que le diner à Omalos. Pour les autres dîners vous aurez de nombreuses possibilités dans les tavernes locales (compter 15 à 20 euros p/p).
Faites-nous connaître à l'inscription vos éventuelles allergies. Nous en informerons les hébergements

Taxe de séjour

Une taxe de séjour a été mise en place en 2018. Elle doit être réglée directement par les clients, sur place, auprès des hôteliers. Son montant dépend de la catégorie hôtelière.
Hôtel 1* et 2* : 0,50 € / chambre / nuit
Hôtel 3* : 1,50 € / chambre / nuit
Hôtel 4* : 3 € / chambre / nuit
Hôtel 5* : 4 € / chambre / nuit

Votre Budget

Les prix comprennent

- l'hébergement en nuit et petit-déjeuner pour 7 nuits
- le dîner à Omalos
- le transport des bagages
- les transferts aller-retour aéroport La Canée – La Canée ville (ou aéroport d'Héraklion – Héraklion ville aller-retour)
- le transfert d'Omalos à Xyloskalo le J5
- le transfert d'Omalos à Sougia le J5 en cas de fermeture des gorges de Samaria
- le dossier de voyage

Les prix ne comprennent pas

- les vols
- le transfert entre Héraklion et La Canée (si arrivée à l'aéroport d'Héraklion)
- les transferts en bateau
- les trajets en bus publics
- les boissons
- les déjeuners et dîners (sauf dîner à Omalos)
- les taxes de séjour à régler sur place
- les dépenses personnelles
- les visites de sites
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans " Les prix comprennent "

Options, suppléments et réductions

- supplément chambre individuelle basse saison : 205 € / personne
- supplément chambre individuelle haute saison : 225 € / personne
- transfert privé de l'aéroport d'Héraklion à La Canée en aller (1 à 4 personnes) : 200 € / taxi
- transfert privé de l'aéroport d'Héraklion à La Canée en aller-retour (1 à 4 personnes) : 390 € / taxi
- nuit supplémentaire à La Canée en basse saison avec petit-déjeuner chambre de 2 / chambre individuelle : 45 € / personne, 65 € / personne

- nuit supplémentaire à La Canée en haute saison avec petit-déjeuner chambre de 2 / chambre individuelle : 55 € / personne, 75 € / personne
- nuit supplémentaire à Héraklion avec petit-déjeuner, chambre de 2 / chambre individuelle : 45 € / personne, 65 € / personne

Vos dépenses sur place

Prévoyez, (par personne) pour un repas du soir environ 10 à 20 euros, pour un pique-nique de 5 à 10 euros ; en lieu et place du pique-nique vous pouvez également aller dans une petite taverne et prendre un plat ou une salade grecque pour 10 à 15 euros). L'entrée dans le parc des gorges de Samaria coûte 5 € environ. L'entrée des gorges d'Agia Irini : 2 € environ. Pour les bus publics et transferts optionnels pendant le séjour à votre charge, comptez environ 40 € / personne

Début / Fin

Début

J1 à l'aéroport de La Canée.

Fin

J8 à l'aéroport de La Canée.

En cas d'arrivée à Héraklion et arrivée tardive à l'aéroport, nous vous proposons de passer la première nuit du séjour à Héraklion. Le transfert de l'aéroport d'Héraklion à l'hôtel à Héraklion est inclus. Le J2 vous devrez vous rendre à La Canée pour prendre le bus pour Paleochora (à votre charge). Il est également possible de passer la nuit du J7 à Héraklion en prenant un bus à Hora Skafion jusqu'à La Canée (env. 8,50 € / personne) puis un second bus entre La Canée et Héraklion (env. 16 € / personne).

Prolonger son séjour

Si vous souhaitez visiter le site de Cnossos, près d'Héraklion, vous pouvez prendre un vol retour au départ d'Héraklion : le retour à partir d'Hora Sfakion est à peu près identique en temps vers La Canée ou vers Héraklion.

Baignades

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

DANS VOS BAGAGES

Pour randonner
- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Bâtons de marche (télescopiques), très utiles pour faciliter la marche
- Chaussettes de Randonnée confortables
- Une veste polaire
- Pantalons confortable de randonnée (matière technique séchant rapidement)
- Des shorts, tee-shirts (matière technique séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)

Pour vos pique-niques
- Bol, boîte ou assiette
- Couverts
- Gourde (prévoyez 1,5 à 2 litres par personne et par jour)

Pour vous protéger du soleil et de la pluie
- Crème solaire haute protection
- Lunettes de soleil
- Chapeau
- Vêtement de pluie et/ou parapluie

Après l'effort
- Une paire de chaussures de sport légères
- Vêtements de rechange et effets personnels
- Une mini trousse de toilette
- Un maillot de bain et une serviette

- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou » 2ème peau", gaze, désinfectant, médicament pour le mal de mer, arnica en granules et aspirine… + vos médicaments personnels

Bagages
- Un sac à dos confortable (30 L mini) avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée

- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 20kg

INFORMATIONS UTILES

Le pays

Pays : Grèce (République Hellénique)
Population : 10 757 292 habitants
Capitale : Athènes

Formalités

Les voyageurs se rendant en Grèce, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE). Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

Adresses utiles

Ambassade de France à Athènes
Leof. Vasilissis Sofias 7
Athènes 106 71
Tél: +30 21 0339 1000
https://gr.ambafrance.org

Téléphone

Indicatif téléphonique : + 30

Décalage horaire

Il y a une heure de plus qu'en France. Lorsqu'il est 15h00 en France il est 16h00 en Grèce.

Climat

Chaud et sec. Il fait beau, en Crète. Des orages sont cependant possibles. Le vent fréquent et la proximité de la mer tempèrent la chaleur du midi. Au printemps et à l'automne, prévoyez un équipement un peu plus chaud pour la nuit notamment pour votre soirée en montagne à Omalos.

Langue

Le Grec (moderne). L'Anglais est largement utilisé. Le Français est très peu parlé.

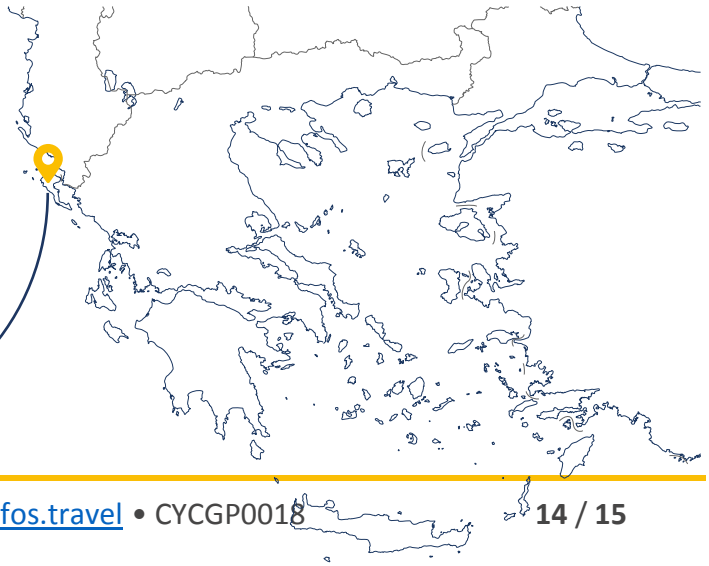
Devise

Euro = €

Petit lexique

Français	Grec
Bonjour	Καλημέρα [kali**mé**ra]
Bon après-midi / Bonsoir (après 14h)	καλησπέρα [kalis**pé**ra]
Bonne nuit	Καληνύχτα [Kali**ni**chta]
Salutation universelle	Γειά σας [Y**a** sas]
Oui / Non	Ναι [Nè] / Όχι [**o**chi]
Merci	Ευχαριστώ [Efkharis**to]**
S'il vous plait	Παρακαλώ [Paraka**lo]**
	(en gras, la syllabe accentuée)

Panagia Tou Nigiou © Raymond Chabanier

Kélifos
TREK & NATURE
BY Grand Angle

Liapades square
(Platia Liapadon)
49083 Corfu, Greece