

Crète

Grèce

Code voyage : GRCGP0006

Randonnée guidée • Voyage semi-itinérant

14 jours • 13 nuits • Rien à porter • Niveau : 2/5



Une découverte complète et séduisante du Sud-Ouest de l'île, avec ses plages, ses chemins côtiers, ses gorges entaillées et fleuries de lauriers roses, ses montagnes, ses villages pittoresques et ses belles villes, les sites antiques, les villes historiques.

Durant ce séjour, vous découvrirez l'extraordinaire lagune de sable rose d'Elafonissi, la plage de marbre de Loutro ; vous descendrez ou remontrerez les gorges de Samaria, celles d'Imbros, Aradéna, Agia Irini, Selinou ; vos randonnées seront ponctuées de jolies chapelles byzantines ; des panoramas somptueux s'offrent à vous, notamment au sommet du Mont Gingilos ; vous visiterez les villes de la Canée, Rethymnon et Héraklion, mais aussi les sites archéologiques de Knossos, Lyssos et Pikilassos. Vous serez surpris par la variété du parcours, et vous apprécierez l'alternance de marche, baignade et pauses aux terrasses d'auberges.

Points forts

- La sable de rose d'Elafonissi
- Le palais de Knossos
- La chapelle byzantine d'Agios Pavlos
- Les gorges: Agia Irini, Samaria, Aradena Imbros
- L'alternance marche, baignade et terrasses d'auberges
- L'ambiance des villages isolés
- 2 dates au printemps, 2 dates en automne, les meilleurs périodes pour marcher en Crète

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

PROGRAMME

J1 • La Canée

Accueil par votre guide à l'hôtel à La Canée. Si vous arrivez à une heure tardive, le dîner est à votre charge.

Dîner dans une taverne et nuit en hôtel, près du quartier vénitien.

J2 • La Canée - Paléochora

Visite de la plus belle ville de Crète (architecture vénitienne, quartier turc et mosquée des janissaires, port vénitien, musées...) ! Transfert (2h) à Azogires, et randonnée en descente jusqu'au village de Paléochora, et sa superbe et immense plage de sable : baignade à l'arrivée ! le bonheur...

Installation à l'hôtel où nous retrouverons nos bagages.

2h30 de marche, -300 m.

Dîner dans une taverne à la découverte de la cuisine crétoise et nuit en hôtel à Paléochora.

J3 • Paléochora - Elafonissi

Nous partirons en bateau à Elafonissi, site irréel : lagune d'eau bleue, sable blanc et rose, dunes...

Balade sur l'île toute proche de la côte (10 m), que nous atteindrons en marchant dans les eaux (50 cm) : les plus belles de Crète ! Après avoir profité du site pendant près de 2 h, nous rentrerons à pied par une très belle randonnée côtière jusqu'à Agia Kiriaki. Vers 16h30, un bus viendra nous chercher pour nous reconduire à Paléochora (8 km).

4h de marche environ, dénivelé négligeable, maximum 1h de bateau.

Dîner dans une taverne et nuit en hôtel à Paléochora.

Pour des raisons d'organisation et de météo, le programme peut être inversé (départ à pied et retour en bateau).

J4 • Paléochora - Soughia

Nous marcherons en bord de mer, puis le long de la côte, de crique en crique qui nous invitent à la baignade, avant de grimper sur un magnifique plateau aux odeurs de garrigue, puis de descendre, jusqu'au site antique de Lyssos : vestiges grecs et romains, îlot de verdure et crique d'émeraude, un petit port uniquement accessible par la mer ou à pied. Par des petites gorges ombragées, nous continuerons jusqu'au très beau village de Soughia, son port et sa plage de galets.

5h30 environ, +/- 400 m.

Dîner en taverne et nuit en hôtel familial à Soughia.

J5 • Soughia - Pikilassos

Nous partons du port de Soughia pour une balade en bord de mer jusqu'au site de Pikilassos, petit village de pêcheurs crétois. Baignade dans ce site paradisiaque et retour en bateau à Soughia (environ 20mn). La journée vous offrira une belle variété, avec d'abord un sentier ombragé en balcon sur la mer, puis une crique aux eaux turquoise (baignade possible), une chapelle perchée, une descente par les petites gorges de Tripiti, et enfin le minuscule port et sa grande plage de dalles calcaire, où le bateau viendra vous chercher.

4h30 environ, +/- 200 m.

Dîner en taverne et nuit en hôtel familial à Soughia.

Pour des raisons d'organisation et de météo le programme peut être inversé (départ en bateau et retour à pied) ou raccourci.

J6 • Soughia - Omalos

Court transfert au départ des gorges d'Agia Irini. Remontée des gorges d'Agia Irini, plus sauvages que celles de Samaria. Le lit est vert, planté de platanes et de lauriers roses, et l'eau coule certaines années jusqu'en juillet ; des falaises jusqu'à 200m de haut encadrent la rivière, qui trace son chemin entre méandres et chaos. Arrivée sur le vaste plateau d'Omalos (départ des gorges de Samaria) au milieu des brebis : la mer semble bien loin...

5h30 de marche, +800 m, -800 m.

Dîner et nuit en pension à Omalos.

J7 • Mont Gingilos ou refuge de Kallergi - Omalos

Ascension du Gingilos (2080m), qui domine une bonne partie du massif des montagnes blanches et les gorges de Samaria dans un beau paysage très pierreux, mais aussi la mer Egée au Nord, et la mer de Libye au Sud. La partie terminale est raide, mais superbe !

5h30 de marche, +/-900m (ou +/-700m si l'on s'arrête au col).

Dîner et nuit en pension à Omalos.

J8 • Les gorges de Samaria

En route pour les célèbres gorges de Samaria, que nous descendrons jusqu'au village d'Agia Roumeli, sur la côte sud. Les gorges de Samaria représentent une immense faille de 18 km ; c'est un site classé par l'Unesco. La descente progressive dans les plus grandes gorges d'Europe est somptueuse. C'est une classique aujourd'hui, mais elle demeure incontournable, tant le paysage est magnifique. La descente est jalonnée de sources et de chapelles. « Les portes de fer », au bas des gorges, avec des murailles de près de 300 m de haut, très étroites, succèdent à une très large faille, où la forêt semble avoir trouvé son meilleur abri en Crète. Agia Roumeli est uniquement accessible à pied ou en bateau. Baignade à l'arrivée dans la mer de Libye.

5h à 6h de marche, - 1000 m.

Dîner et nuit à Agia Roumeli en auberge.

J9 • Agia Roumeli - Loutro

Randonnée côtière, en passant par le site d'Agios Pavlos et sa chapelle du 17^{ème} siècle : c'est ici, selon la légende, que St Paul fut jeté par la tempête et aurait baptisé ses premiers chrétiens en Occident. Nous rejoignons alors Loutro, beau village de maisons blanches, isolé en bord de mer et adossé à la montagne. Au cours de cette journée, nous aurons plusieurs fois la possibilité d'alterner marche et baignade, notamment vers la fin de l'étape, dans les eaux turquoise de Likos, qui offre une magnifique petite plage aux plaques de marbre blanc et à l'eau limpide (« plage Marmara »), ou à l'ancienne Phoenix (Phinikas) et son petit port, non loin de Loutro. Visite des vestiges du fort vénitien dominant la mer et le village. Loutro est également un village uniquement accessible par la mer ou à pied.

4h à 5h de marche, + 200m.

Dîner dans une taverne et nuit en auberge à Loutro.

J10 • Les gorges d'Aradena

De Loutro, un sentier superbe grimpe sur le plateau d'Anapoli couvert d'oliviers et offre en récompense un magnifique panorama sur toute la côte. A Anapoli, nous prendrons le temps de nous arrêter dans une taverne, pour jouir de l'ambiance "montagne". Nous emprunterons au retour les profondes gorges d'Aradena - paradis des chèvres sauvages. Baignade à la plage de marbre et retour en bateau (environ ¼ d'heure).

5h de marche, +/-700m.

Dîner dans une taverne et nuit en auberge à Loutro.



J11 • Loutro

Balade en kayak de mer (large et stable ! facultatif ; à votre charge : env. 20€) en début de journée : accès aux criques et grottes par la mer : c'est ludique et magnifique ! Ceux qui préfèrent rester sur la terre ferme profiteront de la plage ou pourrons se balader au-dessus du village. Détente ou baignade l'après-midi, à Loutro même, ou à l'ancienne Phoenix (il y a une taverne sympa !) ou peut-être encore à la plage de marbre : une journée où l'on profite de la mer, du paysage et des vacances !

Dîner dans une taverne et nuit en auberge à Loutro.

J12 • Loutro - Chora Sfakion - Gorge d'Imbros - Askifou

Transfert en bateau-taxi (environ 20 min) vers Chora Sfakion, capitale du pays sfakiote, peuplé d'irréductibles Crétois ! puis en taxi vers Komitades. Montée de la très jolie gorge d'Imbros, magnifique dédale minéral, pour arriver au plateau d'Askifou à Lefkoritis resort, un lodge en pleine nature.

4h de marche, environ 45 min de transfert.

Dîner et nuit à Lefkoritis.

J13 • Askifou - Héraklion

Balade sur le plateau d'Askifou, puis transfert vers Héraklion en bus privé (environ 2h) avec, au passage, la visite libre de Rethymnon. Visite du site de Knossos pour ceux qui le souhaitent.

2h de marche, 3h de visite, environ 3h de transfert.

Dîner libre (non inclus). Nuit en hôtel à Héraklion.

J14 • Héraklion

Temps libre à Héraklion, pour flâner sur le port ou visiter les musées, comme le musée archéologique. Dispersion après le petit-déjeuner (transfert aéroport non compris).

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !



QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2 sur 5

Facile à moyen. De 3 à 6 h de marche et/ou 300 à 700 m de dénivelé positif dans la journée, pas de difficulté technique, chemins et sentiers faciles à moyens. Randonnée accessible aux randonneurs en forme, motivés par la marche et la vie de groupe.

Transport des bagages

Rien à porter : vous ne portez qu'un petit sac à dos avec le pique-nique et vos affaires de la journée. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à l'étape.

Transfert

La plupart des transferts internes prévus sont privés, ce qui vous assure un bien meilleur confort et vous évite perte de temps et marches fastidieuses sur goudron : vous êtes en vacances pour visiter, marcher, vous baigner... pas pour attendre des bus ! Vous pouvez être amenés à prendre un bus public sur une courte distance ; la plupart des bateaux sont publics.

Groupe

De 6 à 12 participants.

Exceptionnellement, le groupe peut compter une personne de plus, par exemple si un couple vient à s'inscrire alors qu'il ne reste plus qu'une place, ou en cas d'inscriptions simultanées.

Durée

14 jours / 13 nuits / 12 jours de randonnée.

Période de départ

Du 12/05 au 15/09/2019.

Encadrement

Généralement par un accompagnateur en montagne français diplômé d'État ; exceptionnellement accompagnateur grec habilité parlant très bien français. Vous retrouvez votre guide à l'hôtel à La Canée et le quitterez à l'hôtel à Héraklion.

Confort

► Hébergement

Hôtel, pension et chez l'habitant en chambre de 2, exceptionnellement 3 (en cas de nombre impair d'hommes ou de femmes individuels), avec salle de bain.

Chambre seule possible (sous réserve de disponibilité).

► Restauration

Déjeuner : pique-nique ou en taverne. Dîners à l'hôtel ou en taverne.

Le dîner du J13 à Héraklion n'est pas compris.

Le dîner du 1^{er} soir est inclus dans la mesure où votre vol arrive avant 19h00. En cas d'arrivée tardive le dîner ne sera pas compris et il cela n'entraînera aucun remboursement de notre part.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Début/fin

► Début

Le J1 à l'hôtel à La Canée.

► Fin

Le J14, après le petit déjeuner, à l'hôtel à Héraklion.

Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, ainsi que le nom et les coordonnées du guide.

Votre budget

► Les prix comprennent

- les repas du dîner du J1 au petit-déjeuner du J14 (sauf le dîner du J13)
- l'hébergement
- l'encadrement
- les transferts internes indiqués
- le transport des bagages
- l'entrée aux gorges de Samaria, d'Aradena et d'Imbros

► Les prix ne comprennent pas

- les vols
- les boissons individuelles
- les dîners du J1 (si arrivée tardive) et du J13
- les visites de sites
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

Visites et budget

A priori, peu de visites payantes lors de votre voyage. L'entrée aux gorges, notamment de Samaria et Imbros, sont incluses dans le prix de votre séjour.

- **A La Canée**, vous aurez envie de flâner dans la vieille ville et de découvrir le port. Sauf si vous arrivez tôt le 1^{er} jour, vous n'aurez pas le temps de visiter les musées (archéologique, de la marine, etc.). Sachez quoiqu'il en soit que le prix d'entrée est modique (quelques euros).
- **A Héraklion**, ne ratez pas le musée archéologique, si vous le pouvez ; env. 10€ l'entrée, 16€ en package avec Knossos (valable 3j) ; entrée au site de Knossos seul : env. 15€ ; tarifs réduits pour +65 ans et étudiants.

Privatiser ce voyage

Pour les amis, CE, association, club de marche, collectivité, etc. : à partir de 6 participants, prenez contact avec l'équipe qui est à votre disposition pour vous conseiller sur vos projets et pour vous établir un devis sur mesure en fonction de vos attentes, de la taille de votre groupe, des dates et de la durée de votre séjour.

Assurances

Vous pouvez souscrire une assurance complémentaire carte bancaire (CB), ou annulation + interruption de séjour et/ou une assistance rapatriement facultatives.

L'assurance annulation + interruption de séjour vous couvre hors frais de dossier, d'inscription et hors taxes aériennes. Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par nous, dans les cas et sous les conditions figurant sur le contrat : 2,7% du montant du séjour.

L'assistance rapatriement comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement : 1,2% du montant du séjour.

Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement : 3,6% du montant du séjour.

Assurance complémentaire CB pour l'achat du séjour avec une CB multiservices proposant les garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum, American Express). Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB : 2.7 % du montant du séjour.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco.

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco ; il vous appartient de faire les démarches nécessaires auprès de l'assurance ; nous pouvons cependant bien volontiers vous y aider.

Accès

► En avion

Les vols ne sont pas compris dans le prix mais nous pouvons vous les proposer sur compagnies régulières. Les vols sur compagnies low-cost doivent être réservés par vos soins. Il existe des vols directs au départ de Paris, Lyon, Nantes, Marseille, Nice sur la compagnie régulière [Aegean](#) (liste non exhaustive).

Pour les vols low-cost, vous pouvez consulter les sites des compagnies : [Easyjet](#) et [Transavia](#).

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre [blog](#).

Tourisme responsable et durable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Etre membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR : www.tourisme-responsable.org

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors, notre patrie : <http://parc-du-vercors.fr>

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable : <http://www.europarc.org/sustainable-tourism/>

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Pour randonner

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité (indispensable)
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc...). D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi

- Bol, boîte ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'un 1,5L minimum (obligatoire)

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Un maillot de bain
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou « 2ème peau », gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

Cette liste est donnée à titre indicatif, elle doit être adaptée en fonction du séjour.

Pour transporter vos affaires

- Un petit sac à dos confortable de 40 à 50 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 15kg

INFORMATIONS PRATIQUES

Papiers

Les voyageurs se rendant en Grèce, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

Adresses utiles

Office de Tourisme de Grèce

3 avenue de l'Opéra
75001 Paris
Tél. : +33 (0) 1 42 60 65 75

Téléphone

Code téléphonique depuis la France : 00 30.

Décalage horaire

Il n'y a une heure décalage avec la Crète. Quand il est 14h15 en France, il est 15h15 en Crète.

Climat

Chaud et sec, surtout côté sud. Il fait beau, en Crète. Des orages sont cependant possibles. Le vent fréquent et la proximité de la mer tempèrent la chaleur du midi, pendant laquelle nous éviterons de marcher. Au printemps et à l'automne, prévoir un équipement un peu plus chaud pour la nuit.

Langue

Grec.

Devises

Euro.

Bibliographie

- En Crète et à Rhodes : guide bleu Hachette, collection Visa
- Histoire de la Crète : que sais-je
- La Crète antique : par S. Plexion, Hachette
- L'été grec : de J. Lacarrière, Plon
- Alexis Zorba, la liberté ou la mort : Kazantzakis, livre de poche
- La Crète au Temps de Minos : P. Faure, livre de poche
- Carte : NELLES 1/200 000ème

A votre service

L'équipe Grand Angle est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, n'hésitez donc pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.