

# Les Cyclades, Serifos et Sifnos

Grèce

Code voyage : GRCGP0014

Randonnée guidée • Voyage itinérant

8 jours • 7 nuits • Rien à porter • Niveau : 2/5



Au cœur des îles Cyclades, Serifos et Sifnos offrent de nombreuses beautés naturelles, et sont parmi les plus authentiques des Cyclades. Les habitants ont préservé leurs îles aux oliviers millénaires, un artisanat ancestral et la douceur de vivre. Les îles sont sillonnées de sentiers de bergers, qui vous entraîneront dans de splendides randonnées sur les hauteurs, et des balades côtières, au cœur d'une végétation méditerranéenne dont les odeurs enchantent ! Vous découvrirez ses villages blancs, de beaux monastères et des poteries réputées à Sifnos ; vous profiterez des baignades sur les plages de sable ou au creux des criques... Le temps de vivre à la terrasse des tavernes, l'ouzo, la fête, l'accueil des gens de là-bas... Serifos et Sifnos sont encore de petits paradis !

## Points forts

- La découverte de 2 îles de l'archipel des Cyclades, très préservées et moins fréquentées
- L'alternance marche, baignade et terrasses d'auberges
- Un petit paradis où règne une authentique douceur de vivre

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78  
Site internet : [www.grandangle.fr](http://www.grandangle.fr) • Blog : [blog.grandangle.fr](http://blog.grandangle.fr) • E-mail : [info@grandangle.fr](mailto:info@grandangle.fr)

# PROGRAMME

---

## J1 • Le Pirée

Transfert à l'hôtel par le métro (1h de trajet au Pirée, le port d'Athènes, non compris). Rencontre avec votre accompagnateur à l'hôtel au Pirée.

**Dîner libre. Nuit en B&B au Pirée en hôtel 2\*.**

## J2 • Le Pirée – Serifos

Du Pirée, ferry jusqu'à Serifos, l'île de Persée, dominée par un des plus beaux villages des Cyclades: Chora. Balade jusqu'au sommet du village, le plus caractéristique des villages grecs des Cyclades, aux ruelles étroites, blanches, et dominant l'archipel. Baignade dans les eaux cristallines de cette île superbe.

*Environ 3h de marche, +300m, -300m.*

**Nuit en demi-pension à Serifos en hôtel 2\*.**

## J3 • Serifos

Transfert à Chora, village qui domine la baie de Livadi, puis nous partirons à pied à la découverte des chapelles, comme celle de Stavros, et des villages de l'intérieur : Kendarchos, Galani et Panagia. Nous découvrirons le monastère de Taxiarchoon (16ème siècle), où réside encore un moine solitaire, et qui possède une belle icône venue de Russie. Retour sur Chora par un beau monopati (sentier étroit) et descente sur la baie de Livadi, où nous pourrons nous baigner, avant d'aller déguster l'ouzo (boisson traditionnelle) à l'ombre des terrasses bordant la baie.

*Environ 5h de marche, +400m, -550m.*

**Nuit en demi-pension à Serifos en hôtel 2\*.**

## J4 • Serifos – Sifnos

Bateau (ferry) jusqu'à Sifnos : une île parfaite pour la randonnée et pour la mer, avec de nombreuses églises et monastères perchés ; l'île est aussi réputée pour ses potiers. Installation à Kamarès, superbe plage, où nous résiderons. L'aubergiste nous accueille chaleureusement : nous nous sentons chez nous ! Baignade à l'arrivée et pique-nique sur la plage... Court transfert au village d'Apollonia ; nous gagnerons par de petits sentiers Kato Petali, puis Kastro, l'ancienne capitale fortifiée de l'île dominant la mer depuis son chemin de ronde, via Aghios Ioannis. De petites ruelles typiques composent le village, donnant toute sa saveur à la balade. Nous poursuivrons au nord jusqu'à Panaghia Poulati, admirablement bien placée au-dessus de la mer. Montée ensuite à Artemónas, et ses ruelles pavées aux jardins verdoyants ornés de bougainvilliers, parant les plus belles maisons de l'île. Descente à Kamarès par le bus local.

*Environ 4h de marche, +250m, -250m.*

**Nuit en demi-pension à Sifnos en hôtel 2\*.**

## J5 • Kastro – Faros – Panaghia Chryssopighi – Platys Gialos (Sifnos)

Court transfert à Kastro. Nous continuerons vers Faros, avec son beau petit port, puis Chryssopigí et son merveilleux monastère ; plus loin, nous rejoindrons Platy Gialos. Cette randonnée combine quelques beaux spots de l'île de Sifnos : les agréables ruelles de Kastro, le petit port de Faros, le monastère si bien situé de Chryssopighi et la belle plage de Platys Gialos. Les sentiers comptent parmi les plus beaux de l'île, avec entre autres, le splendide monopati (sentier) entre Kastro et Faros.

*Environ 4h de marche. +260m, -260m.*

**Nuit en demi-pension à Sifnos en hôtel 2\*.**

## J6 • Kastro – Apollonía – Taxiárchis tis Skáfis – Kalamítsi (source) – Baie de Vathý (Sifnos)

Une des randonnées les plus belles et des plus esthétiques de Sifnos ! Traversant l'île d'Est en Ouest, la promenade arrive sur la plage de Vathý, où l'on peut prendre un bain ou se reposer dans une taverne... Nous visiterons également le musée archéologique de Kastro, qui possède des sculptures archaïques et hellénistiques du IV<sup>ème</sup> siècle av JC.

*Environ 5h30 de marche, +450m, -750m.*

**Nuit en demi-pension à Sifnos en hôtel 2\*.**

## J7 • Le monastère de Profitis Elias puis bateau pour le Pirée

Transfert au centre de l'île. De là, nous partirons à pied jusqu'au monastère de Profitis Elias, situé sur le point culminant de l'île à 682m. Il date du VIII<sup>ème</sup> siècle. Il est considéré comme un des monuments byzantins les plus importants de l'île. Puis, nous descendrons à Apollonia, avant de regagner Kamares par le bus local. Bateau pour le Pirée en bateau. Transfert pour l'hôtel dans le centre d'Athènes.

*Environ 3h de marche, -250m, +300m.*

**Dîner libre. Nuit en B&B à Athènes en hôtel 2\*.**

## J8 • Fin du séjour

Fin du séjour après le petit-déjeuner, transfert à l'aéroport à votre charge.

## Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

# QUELQUES PRÉCISIONS

*Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.*

## Niveau 2/5

Facile à moyen, pas de portage. Il faut aimer la marche et être en bonne forme. Randonnée accessible au randonneur en forme, motivé par la marche et la vie de groupe. 2 à 5 heures de marche par jour. Le dénivelé est variable, entre 100 et 450m (maximum) par jour. Le terrain n'est pas plat mais l'effort modéré.

## Transport des bagages

Vous ne portez qu'un petit sac à dos avec vos affaires de la journée, le pique-nique et les vivres de course. Vous aurez à transférer l'ensemble de vos bagages du bateau au véhicule qui transporte les bagages sur les îles, et à votre chambre ensuite (et l'inverse). C'est tout.

## Le bateau

Nous circulerons d'île en île sur les ferrys réguliers qui sillonnent la mer Egée depuis le Pirée. Ces gros bateaux sont des gages d'arrivée sur les îles. Il faut savoir que les ferrys grecs peuvent naviguer jusqu'à force 9/10 selon leur taille. Il peut y avoir beaucoup de vent en mer sans que l'on se rende même compte de ses effets sur les îles. Il suffit d'être dans une crique ou une baie (ou du bon côté de l'île) abritée pour ne pas en ressentir les effets.

## Groupe

De 6 à 14 participants.

*Exceptionnellement, le groupe peut compter une personne de plus, par exemple si un couple vient à s'inscrire alors qu'il ne reste plus qu'une place, ou en cas d'inscriptions simultanées.*

## Durée

8 jours / 7 nuits.

## Période de départ

Du samedi au samedi

Du	Au
18/05/2019	25/05/2019
01/06/2019	08/06/2019
31/08/2019	07/09/2019
19/10/2019	26/10/2019

## Encadrement

Par un accompagnateur en montagne français, diplômé d'état.

## Confort

### ► Hébergement

Vous séjournerez dans des hôtels familiaux type 2 \*, en chambre de 2 à 3 (généralement 2), avec salle de bain privative. Nous pourrions être affectés à plusieurs hébergements différents mais nous prendrons bien sûr le repas du soir tous ensemble. Possibilité de réserver une chambre individuelle (sous réserve de disponibilité).

### ► Restauration

Pique-nique pendant les randonnées, avec des produits locaux. Repas du soir et petit déjeuner servis chauds (cuisine locale). Tous les soirs, nous irons dîner dans des tavernes locales. Repas compris : du petit-déjeuner du J2 au petit-déjeuner du J8, sauf le dîner du J7 à Athènes. Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

## Rendez-vous / Dispersion

### ► Rendez-vous

Le J1 dans la journée à l'hôtel du Pirée.

### ► Dispersion

Le J8 après le petit-déjeuner, à l'hôtel à Athènes.

## Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

## Votre budget

### ► Les prix comprennent

- l'encadrement
- l'hébergement pour 7 nuits
- les repas du petit-déjeuner du J2 au petit-déjeuner du J8 (sauf le dîner du J7)
- les billets de bateaux et les transferts pendant le séjour
- le transport des bagages

### ► Les prix ne comprennent pas

- les vols
- les transferts aéroport
- les boissons
- les dîners du J1 et du J7
- les visites de sites en-dehors de celles prévues au programme
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

## Options, suppléments

- supplément chambre individuelle : 215 €
- nuit supplémentaire en nuit + petit-déjeuner à Athènes ou au Pirée : 50 € / personne en chambre de 2 et 80 € en chambre individuelle
- transfert privé aéroport d'Athènes - Le Pirée : à partir de 65 € (prix en fonction du nombre de pers.)
- transfert privé Athènes centre - aéroport d'Athènes : à partir de 55 € (prix en fonction du nombre de pers.)

## Assurances

Vous pouvez souscrire une assurance complémentaire carte bancaire (CB), ou annulation + interruption de séjour et/ou une assistance rapatriement facultatives.

**L'assurance annulation + interruption de séjour** vous couvre hors frais de dossier, d'inscription et hors taxes aériennes. Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par nous, dans les cas et sous les conditions figurant sur le contrat : 2,7% du montant du séjour.

**L'assistance rapatriement** comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement : 1,2% du montant du séjour.

**Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement** : 3,6% du montant du séjour.

**Assurance complémentaire CB** pour l'achat du séjour avec une CB multiservices proposant les garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum, American Express). Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB : 2.7 % du montant du séjour.

**Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement** pour les non-résidents européens. Nous consulter pour toute demande.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco.

*Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco ; il vous appartient de faire les démarches nécessaires auprès de l'assurance ; nous pouvons cependant bien volontiers vous y aider.*

## Privatiser ce voyage

Pour les amis, CE, association, club de marche, collectivité, etc. : à partir de 6 participants, prenez contact avec l'équipe, nous sommes à votre disposition pour vous conseiller sur vos projets et pour vous établir un devis sur mesure en fonction de vos attentes, de la taille de votre groupe, des dates et de la durée de votre séjour.

## Accès

### ► En avion

Les vols ne sont pas compris, nous pouvons vous les proposer sur compagnie régulière. **Nous consulter.**

Vols Paris - Athènes.

Se renseigner sur les horaires et les billets :

- Air France : 0892 70 26 54 ou consultez [www.airfrance.fr/](http://www.airfrance.fr/)
- Aegean : 00 30 21 06 26 1000 ou consultez <https://fr.aegeanair.com/>
- Transavia : 0 892 05 88 88 ou consultez <https://www.transavia.com/fr-FR/accueil/>

### Exemples d'horaires :

Aller Paris - Athènes :

Vols Transavia - Départ Paris Orly 12h25 > Arrivée Athènes 14h55

Retour Athènes - Paris :

Vols Transavia - Départ Athènes 12h25 > Arrivée Paris Orly 14h55

### Comment rejoindre Le Pirée depuis l'aéroport d'Athènes

En métro

Depuis l'aéroport vous devez : prendre la ligne M3 (bleue) jusqu'à Monastiraki puis prendre la ligne M1 (verte) jusqu'à l'arrêt Piraeus, le terminus. Il faut compter environ 1h30 de trajet en tout.

Tarif : entre 6 € et 10 € / personne pour un aller-simple. L'hôtel se trouve à 800m de l'arrêt de métro.  
<http://mapa-metro.com/fr/Gr%C3%A8ce/Ath%C3%A8nes/Ath%C3%A8nes-Metro-Plan.htm>

#### En bus

Depuis l'aéroport il existe un bus direct pour le Pirée (ligne X96). Le trajet dure environ 1h50 et le prix du billet est de 6 €. L'hôtel se trouve à 800m de l'arrêt de bus.

<http://www.athensairportbus.com/en/bus/tickets.html>

#### En taxi

Environ 50 /70 € le trajet.

Nous pouvons vous réserver le transfert privé, nous consulter.

### **Comment rejoindre l'aéroport d'Athènes depuis le centre-ville**

#### En métro

L'hôtel à Athènes se trouve à 350m à pied de la station de métro Omonia ligne M2 (rouge). Vous pouvez prendre cette ligne en direction d'Elliniko, changer à Syntagma puis prendre la ligne M3 (bleue) en direction de l'aéroport. Vous pouvez aussi vous rendre directement à l'arrêt Syntagma pour un trajet direct vers l'aéroport (15 minutes à pied depuis l'hôtel). Le trajet dure en tout environ 1h.

#### En bus

Il existe un bus direct entre la place Syntagma (environ 15 minutes à pied de puis l'hôtel) et l'aéroport. Il faut prendre le bus de la ligne X95. Il faut compter environ 1h20 de trajet et le billet coûte 6 € / personne pour un aller-simple.

#### En taxi

Environ 40 / 60 €.

Nous pouvons vous réserver le transfert privé, nous consulter.

### **Baignade**

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

### **Photos**

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

### **Récit de voyage**

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog : [blog.grandangle.fr](http://blog.grandangle.fr).

## Tourisme responsable

### ► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

### ► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

# À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

---

## Pour transporter vos affaires

- Un petit sac à dos confortable de 35 à 45 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée.
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 12kg.

## Pour randonner

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc...).

D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

## Pour le pique-nique du midi

- Bol, boîte ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'un litre et demi minimum (obligatoire)

## Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

## Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou « 2ème peau », gaze, désinfectant, médicament contre le mal de mer, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)
- Maillot de bain à ne pas oublier, il est possible de se baigner tous les jours.

Cette liste doit être adaptée en fonction de la saison.

# INFORMATIONS PRATIQUES

---

## Le pays

Pays : Grèce

Capitale : Athènes

Archipel : Cyclades

Population : 10 757 292 habitants

## Formalités

Les voyageurs se rendant en Grèce, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

## Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

## Adresses utiles

### Ambassade de France à Athènes

Leof. Vasilissis Sofias 7

Athènes 106 71

Tél: +30 21 0339 1000

<https://gr.ambafrance.org/>

## Téléphone

Indicatif téléphonique : + 30

## Décalage horaire

Il y a une heure de plus qu'en France. Lorsqu'il est 15h00 en France il est 16h00 en Grèce.

## Climat

Le climat des îles est de type méditerranéen, c'est-à-dire chaud et sec en été et doux et pluvieux en hiver, mais avec des différences sensibles selon les régions et les archipels. Les Cyclades souffrent régulièrement du manque de pluie et pendant la belle saison, qui dure ici presque 6 mois, les précipitations sont rares, voire totalement absentes de fin mai à début octobre. Les Cyclades bénéficient également d'étés relativement frais (pour la Grèce) grâce au fameux "Meltem", un vent saisonnier qui durant la belle saison rafraîchit agréablement l'atmosphère, mais qui parfois s'emballe au point d'immobiliser les bateaux au port pendant quelques heures.

## Langue

Grec, anglais et parfois un peu de français

## Devises

Euro

## Terres de mythes et de marins

Il n'est pas un lieu, pas un rocher des Cyclades auxquels les légendes ne se soient accrochées.

La mythologie affirme avec constance l'attachement des Anciens à la mer et à ses îles — et, en même temps, la crainte qu'inspirait ce monde aux marges du monde. Poséidon, accompagné de son cortège de monstres et de divinités marines, tritons et néréides, incarne lui-même cette puissance, cette fascination mêlée de peur. C'est lui qui, d'un coup de trident, aurait fait surgir les Cyclades de l'écume.

C'est un mortel, pourtant, qui donna son nom à la mer qui les baigne : Egée, père de Thésée, qui se précipita dans les eaux en croyant son fils dévoré par le Minotaure. Ulysse vient encore, avec sa mythique Odyssée, exhiler les liens de la Grèce à ce va-et-vient de l'onde qui l'étreint et l'envahit comme un amant.

Le courant de l'histoire a longtemps cherché à arracher les Cyclades à la Grèce. Des conquérants sont venus de toutes parts : Barbares, Vénitiens, Francs, Turcs. Le centre de gravité du pays s'est déplacé vers le continent. Mais jamais le lien à la mer ne s'est effacé. En fait, les chiffres l'affirment, c'est toute la Grèce qui vit sur ou contre les vagues. Un cinquième de son territoire est éparpillé sur le bleu des mers Egée, Ionienne et de Crète.

Un dieu capricieux y a semé plus de 2 000 îles — près de 10 000 si l'on compte tous les rochers affleurant la surface. Elles sont d'ailleurs si nombreuses, le littoral si découpé, que le pays compte à lui seul autant de côtes que les États-Unis ! Les Cyclades, elles, regroupent 39 îles, organisées en quatre constellations (nord, centre, sud et ouest), dont 24 sont habitées. Autant de mondes en miniature, avec leur histoire propre, leurs traditions.

Source : <https://www.routard.com/>