

Embarquement pour Cythère

Grèce

Code voyage : GRCGP0015

Randonnée guidée • Voyage itinérant

8 jours • 7 nuits • Rien à porter • Niveau : 2 / 5



Une île, entre le sud du Péloponnèse et la Crète.... Un havre de paix éclaboussé de lumière avec une variété incomparable de paysages, mêlant plages sauvages ou aménagées, villages et forêts denses au nord, rappelant le Péloponnèse et localités du sud-est, plus proches des Cyclades ou de la Crète, comme Avlemonas, ses maisons blanches soulignées de bleu et ses calanques aux eaux transparentes s'offrant à la baignade. Au sud, le somptueux Kastro de Chora domine la baie de Kapsali, protégée des vents, dans un décor sublimé par le bleu outre-mer intense et profond de la Méditerranée.

Points forts

- Une île préservée à l'écart des grandes destinations touristiques
- L'alternance de marches, baignades et terrasses (d'auberge)
- La douceur de vivre de l'île et la convivialité des habitants

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

EN BREF



Entre le nord et le sud, l'île présente des terres sauvages et désertiques agrémentées toutefois de criques désertes, de monastères et de chapelles... De beaux itinéraires partent des villages les plus typiques de l'île, Potamos et Milopotamos, vers des gorges verdoyantes aux falaises abruptes (clin d'œil à la Crète !), où la présence de l'eau est soulignée par de nombreux moulins et cascades. Les vestiges du Kastro de Paleochora, où s'établirent les premières populations permanentes, s'élèvent entre deux gorges restées longtemps infranchissables, avant que le pirate Barbarossa ne s'empare du château.

Ille supposée de la naissance d'Aphrodite, selon la mythologie grecque, promesse de tous les délices amoureux, Cythère a inspiré Baudelaire et bien sûr le peintre Watteau. Aujourd'hui, c'est une île pleine de charme, très peu peuplée, à l'écart d'un tourisme de masse et offrant une découverte complète, pour de vraies vacances hors du temps.

PROGRAMME

J1 • Cythère - Milopotamos

Arrivée à l'aéroport de Cythère où vous rencontrez votre guide, si vous ne l'avez pas rencontré à l'aéroport d'Athènes. Transfert au petit village de Milopotamos, à 300 m d'altitude, et première randonnée (facile) à la découverte des cascades et des anciens moulins aménagés sur la rivière traversant Milopotamos. Découverte ensuite d'un Kastro vénitien, et de nombreuses chapelles et vestiges de ce vieux village dominant la mer. Belles vues sur la côte occidentale et sur le « 2^{ème} doigt » du Péloponnèse.

2h30 de marche, +150 m, -150 m.

Dîner en auberge et nuit en hôtel à Milopotamos.

J2 • Milopotamos - Paleochora - Potamos - Agia Pelagia

Court transfert au départ de la randonnée, qui nous conduit par une piste facile jusqu'à l'extraordinaire site de Paleochora, l'ancienne capitale byzantine de Cythère, appelée aussi château d'Agios Dimitrios, construite au XIII^{ème} siècle, entre 2 gorges sur la côte est de l'île à 200 m d'altitude. Elle n'est pas visible depuis la mer.

Le château abrita jusqu'à 1000 personnes avant d'être attaqué par le pirate Barbarossa qui, après avoir pillé Corfou, attaqua la forteresse dont il avait repéré les fumées depuis la mer, et la conquit en 1537. Il rasa les maisons, et pourchassa les habitants pour les vendre comme esclaves au Proche Orient. La cité ne fut plus jamais habitée...et la capitale transférée à Chora, au sud de l'île.

Nous poursuivrons notre itinéraire par le plateau de Trifylanika, à travers les doux vallonnements de la garrigue, qui nous conduiront au plus typique village de l'île – Potamos – ses nombreux commerces, ses cafés et son animation journalière rendant le centre de ce village particulièrement attractif.

Descente panoramique sur le village balnéaire d'Agia Pelagia, face au Péloponnèse tout proche et sa ville portuaire de Néapoli. Arrivée au village et installation à l'hôtel. Baignade possible à la plage ou à la piscine de l'hôtel.

4h30 de marche, +200 m, -500 m.

Dîner en taverne en bord de mer. Nuit en hôtel.

J3 • Agia Pelagia - Gerakari - Agios Nikolaos - Le phare de Moudari et le village de Karavas

Court transfert au village de Gerakari. Traversée de la surprenante forêt de pins et d'eucalyptus aux odeurs méditerranéennes. Nous explorons ensuite la partie nord de l'île en direction du phare du Cap Spathi, un des plus haut de Grèce, construit en 1857 par les anglais pour assurer le passage maritime entre Cythère et le Péloponnèse. Retour à Agia Pélagia. Baignade possible à la plage ou à la piscine de l'hôtel.

5h de marche, -500 m, +400 m.

Dîner en taverne en bord de mer. Nuit en hôtel au même hébergement que la veille.

J4 • Agia Pelagia - Mitata - Paleopoli - Avlemonas

Court transfert jusqu'au départ du chemin nous menant à travers des grès coquilliers jusqu'à la grotte Noire, vestige d'habitat ancien, brûlé par les pirates ; puis nous poursuivrons jusqu'au village de Mitata, surplombant la vallée fertile menant à Paleopoli. La vue est dégagée sur des gorges et l'ancien

temple minoen de Cythère perché sur la montagne dédiée à Aphrodite. Nous longerons un océan d'oliviers avant d'arriver en bord de mer, tout près d'un site minoen où subsistent l'emplacement de tombes dans des grottes aujourd'hui appelées « les Bains de la Belle Hélène » ... Après la baignade, nous longerons la mer par la plage, vers l'improbable village d'Avlemonas, véritable oasis au milieu d'une végétation sèche et cycladique. Ce village aux maisons blanches soulignées de bleu, tout comme l'environnement maritime, vous invitent à la baignade dans des criques aux eaux translucides... à moins que l'envie de déguster un « frappé » à la terrasse surplombant la crique principale ne soit plus forte...

5h de marche, -550 m, +250 m.

Dîner en taverne et nuit en hôtel à proximité du bord de mer.

J5 • Avlemonas - Diakofti - Avlemonas

Une boucle au départ d'Avlemonas nous conduira sur l'ancien site minoen dédié à la lune, le plus haut de Grèce, aujourd'hui surmonté d'une chapelle byzantine, Agios Giorgis sto vouno (Saint Georges de la montagne). La vue est superbe sur les baies de Diakofti et de Paleopoli. Descente ensuite vers le nord avant d'entamer une courte montée vers le grand monastère d'Agia Moni (visite). Il abrite une église byzantine avec de belles icônes. Loin de tout, le site est plutôt étonnant ! Descente jusqu'à Diakofti, le seul port reliant le Péloponnèse à Cythère. Une descente de 300 m de dénivelé, marquée par la présence de la proue d'un navire - Le Nordland - dépassant des flots, échoué contre un îlot en 2000. Dépassant Diakofti, nous reviendrons à Avlemonas en contournant la côte est, avec un aperçu sur 2 îlots proches abritant les restes d'un sanctuaire dédié à Poseidon, et les ruines d'une forteresse byzantine. Baignade à l'arrivée dans les eaux chaudes et tentantes d'Avlemonas.

5h30 de marche, +600 m, -600 m.

Dîner en taverne et nuit en hôtel au même hébergement que la veille.

J6 • Avlemonas - Le tour d'Agia Elessa - Chora - Kapsali

Transfert au sud de l'île. Un large chemin nous conduit à l'église isolée de Agios Dimitrios. Nous continuons notre marche avant de basculer sur la côte ouest, la plus sauvage de Cythère, offrant une impression de liberté nous rapprochant des parapentistes, tant la vue est immense et l'impression de liberté totale.

Descente vers la crique de Feloti et découverte d'une petite chapelle, dédiée aux marins dans la grotte d'Agia Pélagia. Baignade dans une crique tranquille où sont amarrés quelques bateaux de pêcheurs. Après un pique-nique, nous remontons sous les falaises impressionnantes d'Agia Elessa.

A la fin de la montée, au détour du dernier lacet, Chora impose sa forteresse perchée sur un éperon rocheux, dominé par son kastro battu par les vents. Visite possible du musée archéologique, et de la vieille ville aux ruelles tortueuses, rehaussées de blanc, sous la lumière si particulière des îles grecques. Après le tour de Chora et la visite du Kastro, nous descendrons par un sentier plein sud contournant la base de Chora pour rejoindre la baie sereine et accueillante de Kapsali.

Installation dans notre hébergement à deux pas d'une anse abritée du vent et baignade possible dans les eaux turquoise de Kapsali.

5h de marche, +550 m, -750 m.

Dîner en taverne en bord de mer et nuit en hôtel.

J7 • Kapsali - Agia Sophia - Agia Ioannis - Kapsali

Point d'orgue de la semaine, cette randonnée commence par une splendide montée dominée par les escarpements de Kapsali et menant au village dispersé de Senies et ses oliviers centenaires, puis nous descendrons pour découvrir, dans une belle gorge, la grotte d'Agia Sophia, abritant une chapelle byzantine aux icônes particulièrement belles. Nous remontons ensuite sur les hauteurs de la gorge pour parvenir au petit village de Kseroniamata. Un sentier étroit et ancestral nous conduit à Agios Ioannis petite église blanche, perchée au sommet d'une colline. La descente qui suit est somptueuse avec de très belles vues sur Chora et Kapsali. Baignade à l'arrivée.

5h de marche, +690 m, -690 m.

Dîner en taverne et nuit en hôtel au même hébergement que la veille.

J8 • Fin du séjour

Transfert matinal à l'aéroport de Cythère. Vous quittez votre guide à l'aéroport de Cythère.

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2 sur 5

Facile à moyen. De 2 à 5/6 heures de marche et/ou 300 à 700 m de dénivelé positif et 300 à 1000 m de dénivelé négatif dans la journée, pas de difficulté technique, chemins et sentiers faciles à moyens.

Transport des bagages

Rien à porter : vous ne portez qu'un petit sac à dos avec le pique-nique et vos affaires de la journée. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à l'étape.

Transfert

Sur l'île de Cythère, les transferts se font en bus privé.

Groupe

De 6 à 15 participants.

Exceptionnellement, le groupe peut compter une personne de plus, par exemple si un couple vient à s'inscrire alors qu'il ne reste plus qu'une place, ou en cas d'inscriptions simultanées.

Durée

8 jours / 7 nuits / 6 jours de randonnée.

Période de départ

Du	Au
12/05/2019	19/05/2019
19/05/2019	26/05/2019
16/06/2019	23/06/2019
22/09/2019	29/09/2019

Encadrement

Par un accompagnateur en montagne français, diplômé d'État.

Confort

► Hébergement

En hôtel confortable, en chambres de 2 avec salle de bain, chambres climatisées (type confort 3*). La plupart des hébergements possèdent une piscine ou sont proches de la mer. Vous ne changez pas chaque jour d'hébergement :

- J1 : hôtel à Milopotamos

- J2 et J3 : hôtel en bord de mer à Agia Pelagia
- J4 et J5 : hôtel, chambre ou appartement chez l'habitant en bord de mer à Avlemonas
- J6 et J7 : hôtel en bord de mer à Kapsali

► Restauration

Pique-nique le midi, avec des produits locaux, ou repas à la terrasse d'une auberge. Petit déjeuners et dîners servis chauds à votre hébergement ou en auberge.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Rendez-vous / Dispersion

► Rendez-vous

Le J1, un dimanche, à l'aéroport de Cythère.

► Dispersion

Le J8, un dimanche, à l'aéroport de Cythère.

Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que le numéro et les horaires de vos vols. Elle sera accompagnée de vos billets électroniques.

Votre budget

► Les prix comprennent

- l'hébergement
- la nourriture du dîner du J1 au petit déjeuner du J8
- l'encadrement
- le transfert internes prévus au programme
- le transport des bagages

► Les prix ne comprennent pas

- les boissons individuelles
- le pique-nique du J8
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

► Options, suppléments et réductions

- Nuit supplémentaire à Athènes en hôtel 2* : à partir de 50 € / personne en B&B en chambre de 2, et 80 € en chambre individuelle
- Nuit supplémentaire à Athènes en hôtel 4* : à partir de 78 € / personne en B&B en chambre de 2, et 145 € en chambre individuelle

Privatiser ce voyage

Pour les amis, CE, association, club de marche, collectivité, etc. : à partir de 6 participants, prenez contact avec l'équipe, nous sommes à votre disposition pour vous conseiller sur vos projets et pour vous établir un devis sur mesure en fonction de vos attentes, de la taille de votre groupe, des dates et de la durée de votre séjour. Nous pouvons également organiser vos vols intérieurs et vos nuitées à Athènes.

Assurances

Vous pouvez souscrire une assurance complémentaire carte bancaire (CB), ou annulation + interruption de séjour et/ou une assistance rapatriement facultatives.

L'assurance annulation + interruption de séjour vous couvre hors frais de dossier, d'inscription et hors taxes aériennes. Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par nous, dans les cas et sous les conditions figurant sur le contrat : 2,7% du montant du séjour.

L'assistance rapatriement comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement : 1,2% du montant du séjour.

Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement : 3,6% du montant du séjour.

Assurance complémentaire CB pour l'achat du séjour avec une CB multiservices proposant les garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum, American Express). Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB : 2.7 % du montant du séjour.

Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement pour les non-résidents européens. Nous consulter pour toute demande.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco.

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco ; il vous appartient de faire les démarches nécessaires auprès de l'assurance ; nous pouvons cependant bien volontiers vous y aider.

► Vols

En fonction des heures du vol Cythère Athènes pour le retour, pensez à bien prévoir au minimum 1h30 de battement entre les 2 vols.

Vous pouvez aussi passer une nuit de plus à Athènes, à l'aller et/ou au retour. Nous pouvons vous proposer une chambre sur Athènes en hôtel 2* ou 4*. Peu importe l'heure de votre vol, à l'aller, comme au retour si vous passez la nuit à Athènes.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Baignade possible 7 jours sur 8.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre [blog](#).

Tourisme responsable et durable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles. La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental. La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#). En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Pour randonner

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée »
- Une veste polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très utiles pour faciliter la marche

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. Des vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont performants et agréables à porter et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc...).

D'une manière générale, éviter le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi

- Bol, boîte ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'un 1,5 à 2L minimum / l'eau en bouteille est toutefois universellement consommée et très peu chère

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex », voire un pantalon Goretex ou un parapluie de randonnée

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Maillot de bain / serviette de plage, éventuellement des sandales d'eau pour les baignades
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou « 2ème peau », gaze, désinfectant, médicament pour le mal de mer, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

Pour transporter vos affaires

- Un sac à dos confortable de 30 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; moins de 20kg

L'équipe Grand Angle est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, n'hésitez donc pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

INFORMATIONS PRATIQUES

Le pays

Pays : Grèce (République hellénique)

Capitale : Athènes

Population : 10,77 millions d'habitants

Formalités

► Papiers

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

► Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

Adresses utiles

Consulat de Grèce

23, rue Galilée, 75016 Paris, tél : 01 47 23 72 33

Office de Tourisme de Grèce

3 avenue de l'Opéra, 75001 Paris, tél : 01 42 60 65 75 / fax : 01 47 20 70 28

Téléphone

Code téléphonique depuis la France : 00 30.

Décalage horaire

Il y a une heure de plus, lorsqu'il est 12h00 en France il est 13h00 en Crète.

Climat

Chaud et sec, Cythère est une île de vacances ! La température de l'eau est très agréable. Au printemps et à l'automne, prévoir un équipement un peu plus chaud pour la nuit.

Langue

Parler le Grec moderne est un atout certain pour entrer plus avant dans les relations avec une population volontiers liante. L'anglais est universellement parlé. Le Français beaucoup moins.

Devise

Euro.

Bibliographie

- La Crète antique : par S. Plexion, Hachette
- L'été grec : de J. Lacarrière, Plon