

# Les Cyclades, Sifnos et Folegandros

Grèce

Code voyage : GRCLP0008

Randonnée liberté • Voyage semi-itinérant

8 jours • 7 nuits • Rien à porter • Niveau : 2/5



Randonnée sur l'île de Sifnos et la chapelle Efta Martyres © Wilfrid Valette

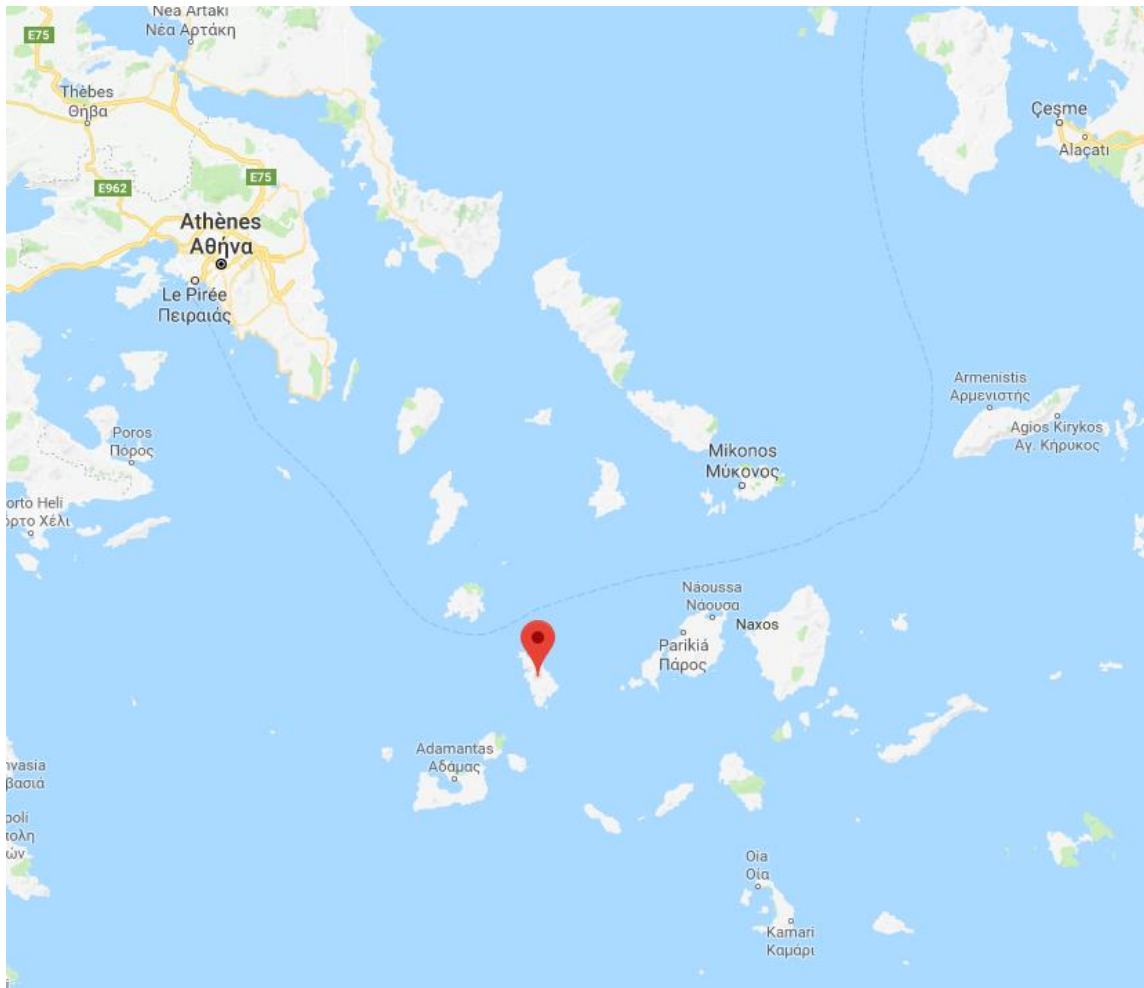
Quel bonheur de découvrir ou redécouvrir les îles Cyclades, dans cette formule idéale ! Un bateau de ligne (ferry ; parfait pour la couleur locale) vous mène d'île en île, que vous découvrez tranquillement à pied. Balades sur les hauteurs, au cœur d'une végétation méditerranéenne sèche dont les odeurs vous enchanteront, villages et monastères blancs au toit rond, baignades sur les plages de sable ou au creux des criques... Le temps de vivre à la terrasse des tavernes, l'ouzo, la feta, l'accueil des gens de là-bas... Ah, qu'il fait bon vivre ! Une exclusivité Grand Angle.

## Points forts

- La découverte de 2 îles des Cyclades occidentales, moins fréquentées que les autres îles
- L'alternance entre marche, baignade et terrasses d'auberges
- L'île de Folegandros d'une beauté sauvage à couper le souffle

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78  
Site internet : [www.grandangle.fr](http://www.grandangle.fr) • Blog : [blog.grandangle.fr](http://blog.grandangle.fr) • E-mail : [info@grandangle.fr](mailto:info@grandangle.fr)

# EN BREF



# PROGRAMME

---

## J1 • Le Pirée

Arrivée à l'aéroport d'Athènes. Transfert à l'hôtel par le métro ou le bus (à votre charge; facile et bon marché). Installation au Pirée. Vous retirez vos billets de bateau en arrivant ; sinon, vous les prenez le lendemain matin.

**Nuit en hôtel au Pirée.**

## J2 • Le Pirée – Sifnos

Du Pirée, ferry jusqu'à Sifnos. Sifnos, ses nombreuses églises et monastères perchés, mais aussi ses potiers. Installation à Kamares, superbe plage, où vous resterez 3 nuits. 1ère balade de Kamares aux anciennes mines, Agios Eleftherios, Apollonia (en fonction des horaires de bateau) et baignade.

*Environ 3 h de marche, +400 m ; -250 m.*

**Nuit en hôtel à Sifnos.**

## J3 • Sifnos : Profitis Elias – Vathy

Le point culminant de l'île et son monastère. Panorama sublime sur une grande partie des Cyclades. Descente jusqu'à la baie protégée de Vathy à travers maquis et terrasses d'oliviers par des monopatis de toute beauté face à l'île de Milos et Kimolos. Vous avez deux possibilités aujourd'hui.

*Option 1 : environ 4 h de marche, +400 m ; -450 m.*

*Option 2 : environ 5 h 30 de marche, +450 m ; -750 m.*

**Nuit en hôtel à Sifnos.**

## J4 • Sifnos : Platys Gialos – Baie de Fykiada – Profitis Elias Kondou – Platys Gialos

Voici une belle journée de randonnée qui débute par Platys Gialos au sud-est de l'île. La randonnée entre Fykadia et Platys Gialos longe la côte traversant une zone accessible seulement à pied ou en bateau. Prenez le temps de vous baigner dans la baie de Fykiada, un vrai régal ! Nous vous proposons également une balade plus courte de 2h30 environ dans Kastro, ancienne capitale de l'île.

*Environ 4 h 30 de marche, +400 m ; -400 m.*

**Nuit en hôtel à Sifnos.**

## J5 • Folegandros : Chora– Ano Meria – Livadaki – Aspropunta

Bateau pour Folegandros.

Transfert à votre arrivée à l'hôtel à Chora et installation. En fonction de votre heure d'arrivée vous pourrez prendre un bus pour Ano Meria (Taxiarchis) puis descendre vers la très belle plage de Livadaki sur un merveilleux monopati puis continuer selon vos envies vers le phare d'Aspropounta avant de remonter vers Ano Meria (transfert retour jusqu'à Chora). Certainement l'une des plus belles randonnées de l'île.

*2 h30 à 3 h de marche en fonction de l'itinéraire choisi, +/-300 m*

**Nuit en hôtel à Folegandros.**

## J6 • Folegandros: Chora puis Ano Meria – Agios Georgios – Agios Sostis – Ano Meria

Une belle découverte de Chora et ses environs. Vous montez jusqu' à l'église de Panagía avec sa vue splendide, vous flânez à travers le kástro et les placettes agréables de Chóra. 1 à 2 h de balade.

Puis nous vous proposons, si vous le souhaitez, au départ d'Ano Mera, une variante splendide de la belle promenade aller-retour vers Agios Geórgios. Elle se passe dans un coin très attrayant de Folegandros: les sentiers solitaires sont très beaux et la plage est très agréable.

Environ 4 h 30 de marche, +290 m ; - 30 m.

**Nuit à Folegandros en hôtel.**

### **J7 • Folegandros – Le Pirée - Athènes**

Chóra – Christós – Fyrá – Angáli – Agios Nikólaos – Giórgi t'Aga – Ano Meriá (Theológos). Cette promenade agréable n'est pas trop longue et passe par les plages de Fyrá, Angáli et Agios Nikólaos, tout en offrant de belles vues sur la côte. Bateau pour Le Pirée (le programme de cette journée dépend de l'horaire du bateau). Transfert pour Athènes (à votre charge).

*Entre 2 h et 4 h de marche, +/-200 m.*

**Nuit en hôtel à Athènes.**

### **J8 • Fin du séjour**

Fin du séjour après le petit-déjeuner à Athènes. Transfert à l'aéroport à votre charge.

### **Itinéraire**

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

Les horaires des bateaux sont sujets à modification. Nous adaptons notre programme à ces horaires, et ne pouvons être tenus pour responsables des modifications entraînées. De même, des départs matinaux (bateaux ou avion) peuvent vous empêcher de prendre les petits déjeuners dans vos hôtels. Cela ne pourra entraîner de remboursement de notre part.

**Les randonnées sur les îles peuvent être faites dans l'ordre que vous souhaitez.**

# QUELQUES PRÉCISIONS

---

*Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.*

## Niveau 2/5

Facile à moyen. De 2 à 5/6h de marche et/ou 300 à 700m de dénivelé dans la journée. Pas de difficulté technique, chemins et sentiers faciles à moyens. Une expérience de la randonnée est souhaitable, mais pas indispensable. Les journées sont modulables, vous faites les randonnées dans l'ordre que vous souhaitez.

## Transport des bagages

Vous ne portez qu'un petit sac à dos avec vos affaires de la journée, le pique-nique et les vivres de course. Vous aurez à transférer l'ensemble de vos bagages lors de vos déplacements de / vers l'aéroport ou le bateau.

## Transferts compris

Sont compris dans le prix :

- les billets de bateaux
- le transfert du port de Sifnos à l'hôtel à Sifnos aller-retour
- le transfert du port de Folegandros à l'hôtel à Folegandros aller-retour

Les autres transferts sont à votre charge. Nous pouvons vous réserver les transferts aéroport, nous consulter.

## Bateaux

Vous circulez d'île en île sur les ferrys réguliers qui sillonnent la mer Egée depuis le Pirée.

Attention ! Les horaires prévus peuvent évoluer, et il faut absolument les vérifier quand vous arrivez sur une île. Il faut aussi savoir que les ferrys grecs peuvent naviguer jusqu'à force 9 (c'est déjà beaucoup), mais au-delà, ils doivent rester au port. Quoiqu'il en soit, nos partenaires locaux sont là et s'efforcent en cas de souci (heureusement, c'est rare !) à réaménager votre circuit.

Horaires indicatifs des traversées en bateau :

Le Pirée – Sifnos : départ 07h00 / arrivée 09h20

Sifnos - Folegandros : départ 09h20 / arrivée 11h00

Folegandros – Le Pirée : départ 09h30 / arrivée 14h35

Attention, ces horaires sont donnés titre indicatifs et doivent être vérifiés. Ils peuvent changer en fonction de votre période de départ, nous vous donnerons systématiquement les horaires au moment de la confirmation du séjour.

## Lignes régulières de bus

Sifnos : <http://sifnos.net/fr>

Folegandros : <http://www.diaploustravel.gr/folegandros-bus-schedule/>

## Groupe

A partir de 2 personnes.

## Durée

8 jours / 7 nuits.

## Période de départ

Dates de départ à votre convenance, d'avril à fin octobre 2019. Le prix d'un séjour à cheval sur deux saisons sera calculé au prorata temporis.

## Dossier de voyage

Un dossier de voyage complet vous sera remis, comprenant entre autres les cartes détaillées, le topo guide, la liste des hébergements ainsi que les bons d'échange. Selon les cas vous recevrez votre dossier avant le départ, ou vous le retrouverez au premier hébergement. Il n'y a pas de guide pour ce séjour.

## Confort

### ► Hébergement

En hôtels 2\* ou confort équivalent en chambre de 2 avec salle de bain privative. Possibilité de réserver une chambre individuelle, sur demande.

### ► Restauration

Petits déjeuners inclus. Les déjeuners et les dîners ne sont pas compris. Attention : des départs matinaux (bateaux ou avion) peuvent vous empêcher de prendre les petits déjeuners dans vos hôtels. Cela ne pourra entraîner de remboursement de notre part. Dans les îles, certains hôtels vous prépareront une « breakfast box » en cas de départ matinal. Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

## Début / Fin

### ► Début

Le J1 à votre hôtel au Pirée.

### ► Fin

Le J8 après le petit-déjeuner à votre hôtel à Athènes.

## Votre budget

### ► Les prix comprennent

- l'hébergement pour 7 nuits en chambre de 2 personnes
- les petits déjeuners
- les transferts de et vers le port à l'hébergement sur chaque île
- le dossier de voyage
- les billets des bateaux

### ► Les prix ne comprennent pas

- les vols
- les boissons
- les déjeuners et dîners
- les transferts non compris
- les visites
- les dépenses personnelles
- les taxes de séjour (0,50 € / nuit / chambre) à régler sur place auprès des hôtels
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

### ► Options, suppléments, réductions

- supplément chambre individuelle basse saison : 160 €
- supplément chambre individuelle moyenne saison : 175 €
- supplément chambre individuelle haute saison : 285 €
- réduction 3<sup>ème</sup> personne dans la chambre : - 40 €

## Assurances

Vous pouvez souscrire une assurance complémentaire carte bancaire (CB), ou annulation + interruption de séjour et/ou une assistance rapatriement facultatives.

**L'assurance annulation + interruption de séjour** vous couvre hors frais de dossier, d'inscription et hors taxes aériennes. Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par nous, dans les cas et sous les conditions figurant sur le contrat : 2,7% du montant du séjour.

**L'assistance rapatriement** comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement : 1,2% du montant du séjour.

**Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement** : 3,6% du montant du séjour.

**Assurance complémentaire CB** pour l'achat du séjour avec une CB multiservices proposant les garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum, American Express). Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB : 2.7 % du montant du séjour.

**Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement** pour les non-résidents européens. Nous consulter pour toute demande.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco.

*Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco ; il vous appartient de faire les démarches nécessaires auprès de l'assurance ; nous pouvons cependant bien volontiers vous y aider.*

## Accès

## ► En avion

Les vols ne sont pas compris, nous pouvons vous les proposer sur compagnie régulière. **Nous consulter.**

Vols Paris - Athènes.

Se renseigner sur les horaires et les billets :

- Air France : 0892 70 26 54 ou consultez [www.airfrance.fr/](http://www.airfrance.fr/)
- Aegean : 00 30 21 06 26 1000 ou consultez <https://fr.aegeanair.com/>
- Transavia : 0 892 05 88 88 ou consultez <https://www.transavia.com/fr-FR/accueil/>

## Comment rejoindre Le Pirée depuis l'aéroport d'Athènes

### En métro

Depuis l'aéroport vous devez : prendre la ligne M3 (bleue) jusqu'à Monastiraki puis prendre la ligne M1 (verte) jusqu'à l'arrêt Piraeus, le terminus. Il faut compter environ 1h30 de trajet en tout.

Tarif : entre 6 € et 10 € / personne pour un aller-simple. L'hôtel se trouve à 800m de l'arrêt de métro.

<http://mapa-metro.com/fr/Gr%C3%A8ce/Ath%C3%A8nes/Ath%C3%A8nes-Metro-Plan.htm>

### En bus

Depuis l'aéroport il existe un bus direct pour le Pirée (ligne X96). Le trajet dure environ 1h50 et le prix du billet est de 6 €. L'hôtel se trouve à 800m de l'arrêt de bus.

<http://www.athensairportbus.com/en/bus/tickets.html>

### En taxi

Environ 50 /70 € le trajet.

Nous pouvons vous réserver le transfert privé, nous consulter.



## Comment rejoindre l'aéroport d'Athènes depuis le centre-ville

### En métro

L'hôtel à Athènes se trouve à 350m à pied de la station de métro Omonia ligne M2 (rouge). Vous pouvez prendre cette ligne en direction d'Elliniko, changer à Syntagma puis prendre la ligne M3 (bleue) en direction de l'aéroport. Vous pouvez aussi vous rendre directement à l'arrêt Syntagma pour un trajet direct vers l'aéroport (15 minutes à pied depuis l'hôtel). Le trajet dure en tout environ 1h.

### En bus

Il existe un bus direct entre la place Syntagma (environ 15 minutes à pied de puis l'hôtel) et l'aéroport. Il faut prendre le bus de la ligne X95. Il faut compter environ 1h20 de trajet et le billet coûte 6 € / personne pour un aller-simple.

### En taxi

Environ 40 / 60 €.

Nous pouvons vous réserver le transfert privé, nous consulter.

## Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

## Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

## Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

## Tourisme responsable

### ► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

### ► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

# À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

---

## Pour transporter vos affaires

- Un petit sac à dos confortable de 40 à 50 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 20kg.

## Pour randonner

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée »
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc...). D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

## Pour le pique-nique du midi

- Bol, boîte ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'un 1,5 à 2L minimum (obligatoire)

## Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

## Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Un maillot de bain (il est souvent possible de se baigner)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou « 2ème peau », gaze, désinfectant, médicament pour le mal de mer, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

Cette liste doit être adaptée en fonction de la saison. L'équipe Grand Angle est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, n'hésitez donc pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

# INFORMATIONS PRATIQUES

---

## Le pays

Pays : Grèce

Capitale : Athènes

Archipel : Cyclades

Population : 10 757 292 habitants

## Formalités

Les voyageurs se rendant en Grèce, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

## Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

## Adresses utiles

### Ambassade de France à Athènes

Leof. Vasilissis Sofias 7

Athènes 106 71

Tél: +30 21 0339 1000

<https://gr.ambafrance.org/>

### Office de Tourisme de Grèce à Paris

3 avenue de l'Opéra

75001 Paris

Tél 01 42 60 65 75

## Téléphone

Indicatif téléphonique : + 30

## Décalage horaire

Il y a une heure de plus qu'en France. Lorsqu'il est 15h00 en France il est 16h00 en Grèce.

## Climat

Le climat des îles est de type méditerranéen, c'est-à-dire chaud et sec en été et doux et pluvieux en hiver, mais avec des différences sensibles selon les régions et les archipels. Les Cyclades souffrent régulièrement du manque de pluie et pendant la belle saison, qui dure ici presque 6 mois, les précipitations sont rares, voire totalement absentes de fin mai à début octobre. Les Cyclades bénéficient également d'étés relativement frais (pour la Grèce) grâce au fameux "Meltem", un vent saisonnier qui durant la belle saison rafraîchit agréablement l'atmosphère...

## Langue

Grec, anglais et parfois un peu de français

## Devises

Euro

## L'île de Sifnos en quelques mots

Sifnos, l'île d'Apollon, compte parmi les îles les plus authentiques des Cyclades. Riche en beautés naturelles, grâce à la diversité de ses sols (schiste, marbre, granit, calcaire), Sifnos offre au voyageur de très beaux paysages : vallées fertiles entre massifs montagneux, campagne couverte d'oliviers millénaires, plages de sable fin. Elle est aussi réputée pour la beauté de ses monastères, pour ses poteries, sa gastronomie et pour les nombreuses randonnées qu'elle offre.

Source : [www.routard.com](http://www.routard.com)

## Folegandros, une île escarpée et rugueuse au cœur chaleureux et authentique

Protégée par des falaises abruptes qui s'élèvent jusque 300m au-dessus de la mer à certains endroits, Folegandros est longtemps restée à l'écart du tourisme. Si aujourd'hui l'île est devenue à la mode et que l'on peut sentir en saison l'excitation touristique dans la Chora et sur les plages, Folegandros a su garder son authenticité et une ambiance toute particulière qui en font l'une des destinations les plus intéressantes des Cyclades et l'un de nos coups de cœur.

Source : <https://hellenica.fr/cyclades/folegandros/>